

限りある水を大切に使うために

地球には、14億㎤の水があると言われていますが、そのうち約97.5%は海水等で、淡水（真水）は約2.5%です。そして、この淡水の多くが北極や南極の水です。

私たちが身近に利用できる水は地球上の水の僅か0.01%にすぎません。私たちが日常使用している水は、限りある貴重な資源なのです。

そんな水を大切に使うために、私たちは何ができるでしょうか。

川や湖を汚さないための工夫

川や湖などの汚れは、家庭から出る排水が大きな原因になっています。一人一人が家庭から汚れた水を流さないための工夫をすることが、川や湖をきれいにし、安全でおいしい水をつくることにつながるのです。

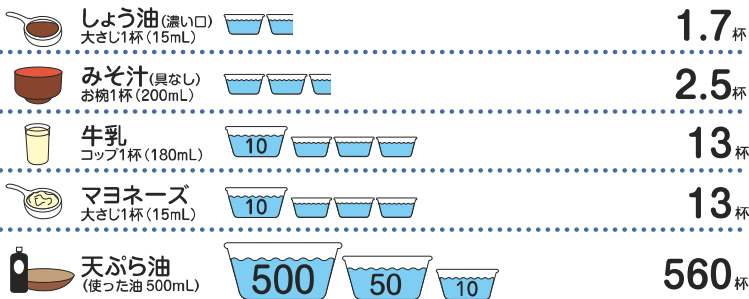
家庭でできる一工夫

- 生ごみ受けに水切り袋を付ける。
- 鍋や皿の汚れはキッチンペーパーなどで拭き取ってから洗う。
- 天ぷら油などを排水口に流さない。
- 洗剤は必要な量だけ量って使う。必要以上に使わない。



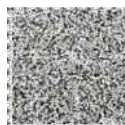
これだけの汚れの元を水に流したら？

魚が住める水質（BOD^(注) 5mg/L）にするために必要な水の量は…お風呂何杯分？  = 300L



資料「とりもどそうわたしたちの川を海を」(東京都環境局)から引用

(注) BODとは、水質汚濁の度合いを表す指標です。



限りある水を大切に使うために

水を大切に使う工夫

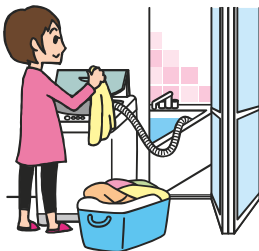
日頃のちょっとした心掛けで、大きな節水・節約になります。

水量の目安

用途	使用目的	状 態	水量の目安
一般家庭	蛇口	洗面・洗い	1分間流しっぱなし
		歯磨き	30秒間流しっぱなし
		コップにくむ。	約0.6L
	炊事	食器洗いなどで5分間流しっぱなし	約60L
		流しっぱなし	約90L
	洗濯	バケツにくむ。	約30L
		浴槽の残り湯の半分を洗濯・清掃などに利用	約90L
	シャワー	3分間流しっぱなし	約36L

風呂水

一般家庭では
約180リットル



残り湯の半分以上を再利用すると
約90リットル節水！

歯磨き

30秒間流しっぱなし
だと6リットル



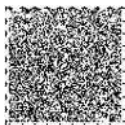
コップにくむと
約5リットル節水！

洗車

流しっぱなしで洗うと
90リットル



バケツにくむと
約60リットル節水！



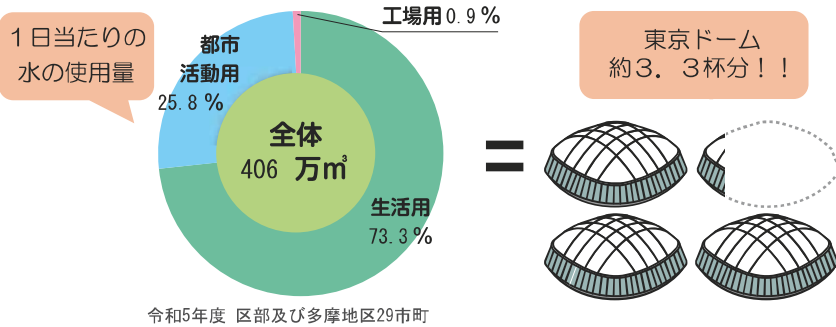
ちょっとしたことが
節水になるんだね。



水の使われ方

東京では、水はどれくらい使われているの？

1日に使われる水の量は、平均406万 m^3 (令和5年度)。東京ドーム(約124万 m^3)の約3.3杯分にもなります。そのうち、約7割が家庭で使われています。1年で使う水の量は、約15億 m^3 で、東京ドームの約1,200杯分にもなります。



家庭での水の使われ方は？

家庭で一人が1日に使う水の量

平均
212 L
(令和5年度)

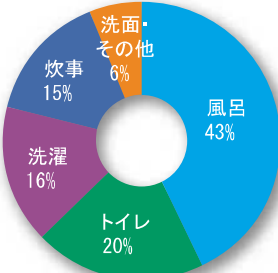


世帯人員別の1か月当たりの平均使用水量

世帯人員	使用水量
1人	8.1 m^3
2人	14.9 m^3
3人	19.9 m^3
4人	23.1 m^3
5人	27.8 m^3
6人以上	34.1 m^3

(令和2年度 生活用水実態調査)

家庭での水の使われ方



(令和3年度 一般家庭水使用目的別実態調査)

※あくまでも平均であり、御使用状況によって使用量は異なります。



限りある水を大切に使うために