ミャンマー語版
မြန်မာဘာသာဗားရှင်း

ရေလမ်းကြောင်းဆောက်လုပ်ရေးမတော်တဆ
မှုများ ကာကွယ်ခြင်း
လုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ်

東京都水道局
Bureau of Waterworks Tokyo Metropollitan Government

監修協力
独立行政法人　労働者健康安全機構
労働安全衛生総合研究所
JNIOSH
National Institute of Occupational
Safety and Health, Japan

မိမိအဖွဲ့အစည်းမှ မှာယူထားသောဆောက်လုပ်ရေး၏ မတော်တဆမှုနှင့် အန္တရာယ်ဖြစ်လုနီးပါးနီးစပ်မှုဖြစ်ရပ်များ၏အချက်အလက်များကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာမှုအပေါ် အခြေခံ၍ထုတ်နှုတ်ထားသောရေလမ်းကြောင်းဆောက်လုပ်ရေး မကြာခဏဖြစ်ပွားသော မတော်တဆမှုများကိုအောက်ပါဇယားတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ၂၀၀၈ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှ ၂၀၁၀ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အထိ မတော်တဆမှုအချက်အလက်များအရ ဒီဟာကမတော်တဆမှုအားလုံး၏ သုံးပုံနှစ်ပုံခန့်ရှိသည်။

ဤမကြာခဏ မတော်တဆမှုများ ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်ရန် အစီအမံများကို အောက်တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

ရေလမ်းကြောင်းဆောက်လုပ်ရေး မကြာခဏဖြစ်ပွားသော မတော်တဆမှုများ

၁။ တတိယပါတီ ဘေးအန္တရာယ်များ

(၁)တူးဖော်ရေးတွင်းထဲသို့ ပြုတ်ကျခြင်း (၂) အမှိုက်ကားနှင့် ဘက်ဟိုးယာဉ်နှင့် တိုက်မိခြင်း
(၃) ခလုတ်တိုက်လဲခြင်း (အထစ်ရှိတဲ့လမ်း၊ ဖုံးအုပ်ပြားပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြေကျွံခြင်း၊ကေဘယ်လ်များ၊ပိုက်စသည်)

၂။ သာမန်ယာဉ်များကြောင့် အလုပ်သမားများနှင့် လမ်းညွှန်ပြသူများ ပါဝင်သော ဘေးအန္တရာယ်များ (မိမိအမှားမရှိသော မတော်တဆမှု)

၃။ အမှိုက်ကားစသည် လေးလံသောစက်ယန္တရားများ ရွေ့လျားမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ

၄။ တူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ

အပိုင်း ၁ ဘက်ဟိုးများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်သော ဘေးအန္တရာယ်များ
(၁)ကြားညှပ်ခံရ ခြင်း၊ ရောထွေးပြီးပါဝင်သွားခြင်း (၂) နောက်ဆုတ်မောင်းစဉ် တိုက်မိခြင်း (၃) တူးဖော်စက်၏ ဘက်ကက်ထဲမှ ကျောက်ခဲအပျက်အစီးများ ကျဆင်းခြင်း
အပိုင်း ၂ ပစ္စည်းပျက်စီးခြင်းမတော်တဆမှု
(၁) မြှုပ်နှံထားသော ပိုက်များ ၊ ကေဘယ်လ်များ (၂) လျှပ်စစ်မီးကြိုးတန်း
အပိုင်း ၃ မြေပြိုမှုဘေးအန္တရာယ်

၅။ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ရိုလာတိုက်မိမှု ဘေးအန္တရာယ်များ

၆။ မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေး နံရံတပ်ဆင်ခြင်း ၊ဖျက်သိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ

(၁)မြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်မှုမှ ပျက်ကျခြင်း (၂)မြေထိန်းနံရံပစ္စည်းများ ပြုတ်ကျခြင်း (၃) သံပြားတိုင်စိုက်ထည့်ချိန်တွင်မြှုပ်နှံထားသော အရာဝတ္ထုများ ပျက်စီးခြင်း

၇။ ကရိန်းနှင့် ဘက်ဟိုးများကို အသုံးပြု၍ ကုန်တင်ကုန်ချခြင်းလုပ်ငန်းများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ

(၁)ကရိန်းလဲကျခြင်း (၂)မထားသောဝန်များ ပြုတ်ကျခြင်း (၃) မထားသောဝန်များဖြင့်ကြားညှပ်ခံရခြင်း
(၄) ဘက်ဟိုးကို အသုံးပြု၍ ပစ္စည်းမတင်ခြင်း ၊ ချခြင်းလုပ်ငန်းများနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ်များ

၈။ ပိုက်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့်သက်ဆိုင်သော ဘေးအန္တရာယ်များ

(၁)ရေပိုက် ချော်ထွက်ခြင်း (၂) ပိုက်ကို မတင်စဉ် ကြားညှပ်ခံရ ခြင်း၊ ရောထွေးပြီးပါဝင်သွားခြင်း (၃) ပိုက်ဖြတ်တောက်ခြင်းလုပ်ငန်းအတွင်း အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်သော ဘေးအန္တရာယ်များ

၉။ လှေကားမှ ပြုတ်ကျခြင်း ဘေးအန္တရာယ်များ

၁၀။ အလုပ်သမား လဲကျခြင်း ဘေးအန္တရာယ်များ

(၁)ချော်လဲခြင်း (၂) ခလုတ်တိုက်လဲခြင်း

၁၁။ စက်ပစ္စည်းနှင့် ဆက်စပ်သော လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်များ

(၁)ဖွင့်ထားသောနေရာများ၊ အဆောက်အအုံများ သို့မဟုတ် ပစ္စည်းကိရိယာအပေါ်မှပြုတ်ကျခြင်း
(၂) စက်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် ပစ္စည်းကိရိယာများမှ ကြားညှပ်ခံရ ခြင်း၊ ရောထွေးပြီးပါဝင်သွားခြင်း ၊ လျှပ်စစ်ရှော့ဖြစ်ခြင်း

၁၂။ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ (ဆောက်လုပ်ရေးဆိုင်းဘုတ်များ ပြန့်ကျဲခြင်း စသည်)

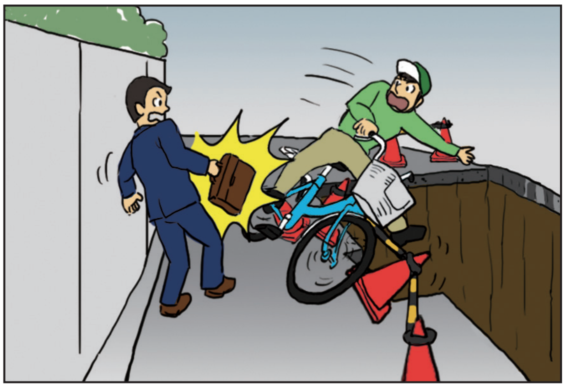
၁၃။ သစ်ပင်ခုတ်လှဲခြင်းနှင့် ခုတ်လှဲခြင်းလုပ်ငန်းများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်သော ဘေးအန္တရာယ်

ရေလမ်းကြောင်းဆောက်လုပ်ရေး၏မကြာခဏဖြစ်ပွားသော မတော်တဆမှုများ နှင့်ထပ်မံမဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်အစီအမံများ

ရေလမ်းကြောင်းဆောက်လုပ်ရေး၏မကြာခဏဖြစ်ပွားသော မတော်တဆမှုအသီးသီးနှင့်ပတ်သက်၍ "ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?" "ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့ အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?" နှင့်"ထပ်မံမဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"ကို ရှင်းပြပါမည်။

၁။ တတိယပါတီ ဘေးအန္တရာယ်များ

၁။ တူးဖော်ရေးတွင်းထဲသို့ ပြုတ်ကျခြင်း



"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

· လမ်းသွားလမ်းလာများ ၊ စက်ဘီးများ တူးဖော်ရေးတွင်းထဲသို့ ပြုတ်ကျခြင်း။ တူးဖော်ထားသော တွင်းထဲသို့ ငုံ့ကြည့်ပြီး ပြုတ်ကျခြင်းများလည်းရှိပါသည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

· လျှောက်လမ်းအကျယ် လုံလောက်စွာနေရာမယူထားပါက ပြုတ်ကျနိုင်ခြေ ပိုများပါသည်။ (အထူးသဖြင့်(လျှောက်လမ်းအကျယ် ၁.၀ မီတာအောက်ကအန္တရာယ်ရှိပါသည်)

· ကွန်ဘားများသည် အမြင့်ကနိမ့်၍ပေါ့ပါးပြီး ရွှေ့ရလွယ်ကူသောကြောင့်လမ်းလျှောက်သူနှင့် စက်ဘီးစီးသူ လဲကျနိုင်ခြေသည် လျော့ကျမသွားပါ။ ကွန်ဘားများသည် အလုပ်ဇုန်၏ နယ်နိမိတ်များကိုသာ ညွှန်ပြရုံသာဖြစ်ပြီး လဲကျမှုကနေ ကာကွယ်ပေးတာ မဟုတ်ဘူးဆိုတာ သတိပြုသင့်ပါတယ်။

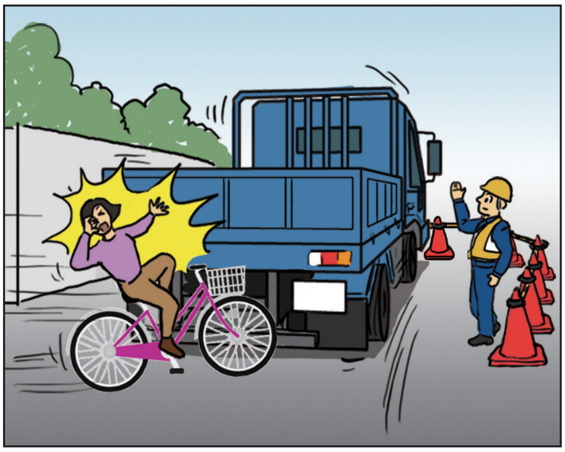
"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

· လမ်းညွှန်ပြသူထံမှ သင့်လျော်သော လမ်းညွှန်မှု လိုအပ်သော်လည်းအဲဒီလမ်းညွှန်မှုကို မလိုက်နာဘဲ ပြုတ်ကျခြင်းများလည်းရှိပါသည်။ လမ်းညွှန်ချက်များကို မလိုက်နာသည့်တိုင်ပြုတ်ကျခြင်းမဖြစ်အောင်ပစ္စည်းကိရိယာများ ၏အစီအမံများလိုအပ်ပါသည်။

· ခိုင်မာပြီး လုံလောက်သော အမြင့် (၁.၂ မီတာနှင့်အထက်) ရှိသည့် ခြံစည်းရိုးများကို (ညာဘက်ရှိ ဓာတ်ပုံတွင်ပြထားသကဲ့သို့) တပ်ဆင်ခြင်း စသည့်၊ လမ်းလျှောက်သူများက ခန္ဓာကိုယ်မှီခိုလာပါကလည်း လဲမကျပြုတ်ကျမှုကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

၂။ အမှိုက်ကားနှင့် ဘက်ဟိုးယာဉ်နှင့် တိုက်မိခြင်း

၂။ အမှိုက်ကားနှင့် ဘက်ဟိုးယာဉ်နှင့် တိုက်မိခြင်း



"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

· အမှိုက်ကား -> အလုပ်ဇုန်မှ နောက်ဆုတ်ထွက်ပြီး လမ်းသွားလမ်းလာများ ၊ စက်ဘီးများနှင့် တိုက်မိခြင်း

· ဘက်ဟိုး -> ဘက်ကက်၊ မထားသောဝန်များစသည်တို့သည် အလုပ်ဇုန်မှ လွင့်ထွက်သွားပြီး သာမန်ယာဉ်နှင့် တိုက်မိခြင်း

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

· အမှိုက်ကားမောင်းသူများနှင့်ဘက်ဟိုးယာဉ်မောင်းသူ၏ မြင်ကွင်းတွင်လမ်းသွားလမ်းလာများ၊ စက်ဘီးများ၊ ကားများ စသည်တို့ကရှိမနေပါ။ လမ်းညွှန်ပြသူက မှန်ကန်တဲ့လမ်းညွှန်မှုကို မလုပ်နိုင်ခြင်း။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

· "လေးလံသောစက်ယန္တရားများ၊ မတင်ထားသော ဝန်များ စသည်တို့သည် အလုပ်ဇုန်ပြင်ပသို့ ထွက်သွားပါက လမ်းပိတ်ခြင်း"ပြုလုပ်ပါမည်။ ဤအခြေခံစည်းမျဉ်းများကို မလိုက်နာသော အလုပ်အပ်နှံခံရသော လုပ်ငန်းရှင်များကို တင်းကျပ်သောညွှန်ကြားချက်များပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

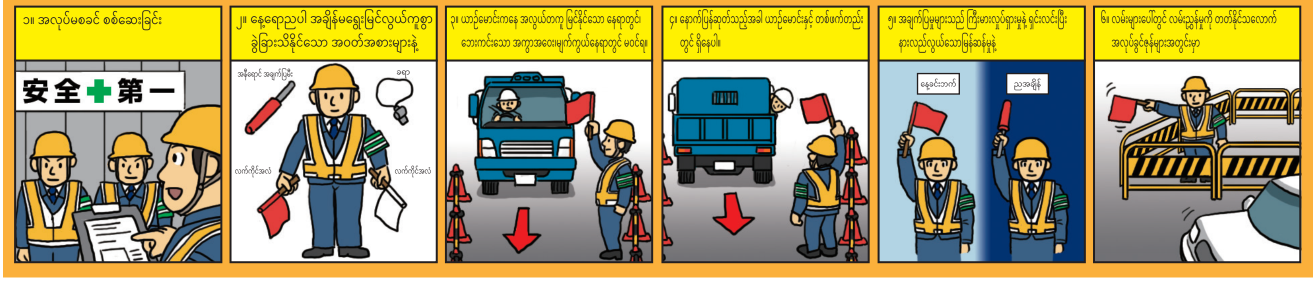
· ယာဉ်မောင်း ၊အော်ပရေတာက မျက်ကွယ်နေရာများမရှိဘဲ မျက်မြင်စစ်ဆေးနိုင်စေရန်အတွက် နောက်ကြည့်မော်နီတာကို တပ်ဆင်ပါမည်။ ပြီးတော့ လမ်းညွှန်ပြသူထံမှ လမ်းညွှန်ချက်နှင့် နှစ်ခါစစ်ဆေးခြင်းဖြင့် မတော်တဆမှုများကို ကာကွယ်ရန် ကြိုးစားရမည်။

· "လမ်းညွှန်မှုမရှိဘဲ နောက်မဆုတ်ပါနှင့်" ဟူသော အခြေခံစည်းမျဉ်းအဖြစ် ဒီဟာကို သေချာစွာ လုပ်ဆောင်ပါ။

"လမ်းညွှန်မှုမရှိဘဲ နောက်မဆုတ်ပါနှင့်" စတစ်ကာ (ဥပမာ)

· တတိယပါတီ ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရန်ကလမ်းညွှန်ပြသူ၏ ပညာရေးသည် အရေးကြီးပါသည် (အောက်ပါပုံကိုကြည့်ပါ)။ အထူးပညာလေ့ကျင့်ထားသော လမ်းညွှန်ပြသူများကို ထားပါ။
· ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုထိန်းချုပ်ရေးတွင် အတွေ့အကြုံများစွာရှိသော လုံခြုံရေးကုမ္ပဏီထံမှ ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုထိန်းချုပ်ရေးအစီအစဉ်များအတွက် အဆိုပြုချက်များကို လက်ခံရရှိခြင်းသည်လည်း ထိရောက်မှုရှိပါသည်။

လမ်းညွှန်ပြသူများအတွက် ဘေးကင်းရေးအချက်များ



၃။ ခလုတ်တိုက်လဲခြင်း

a အထစ်ရှိတဲ့လမ်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

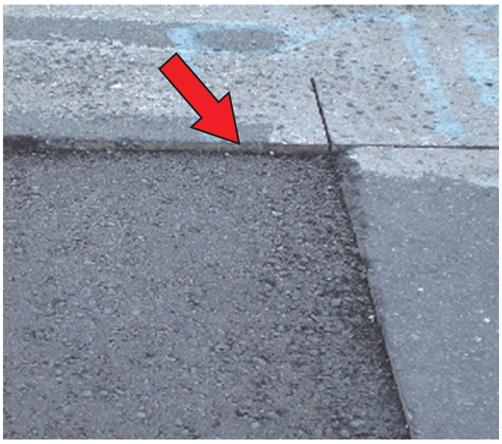
· လမ်းခင်းထားပြီးသောအစိတ်အပိုင်းနှင့် ယာယီ လမ်းခင်းထားသော အစိတ်အပိုင်းကြားရှိ မြေမျက်နှာပြင်ကွာခြားချက်ကြောင့်လမ်းသွားလမ်းလာများနှင့် စက်ဘီးစီးသူများက ခလုတ်တိုက်မိခြင်း။ ချောမွေ့အောင်ချိတ်ဆက်ခင်းခြင်း လုပ်ထားပေမဲ့ မြေမျက်နှာပြင် ကွာခြားချက်ရှိနေပြီး ၅ စင်တီမီတာအထိ မြေမျက်နှာပြင်ကွာခြားချက်ရှိမှုမျိုးကလည်း မနည်းပါ။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

· ယာယီ လမ်းခင်းထားမှု၏ တည်ဆောက်မှုအရည်အသွေး မကောင်းခြင်း ပေါ့ဆစွာ မြေမျက်နှာပြင်ကွာခြားမှုကို ပြုလုပ်မိခြင်း
· ယာယီလမ်းခင်းထားမှုအခြေအနေနဲ့ အချိန်ကြာမြင့်စွာ အသုံးပြုနိုင်အောင်ဖွင့်လှစ်ထားပါက မြေကြီးက တဖြည်းဖြည်းနိမ့်လာပြီး မြေမျက်နှာပြင် ကွာခြားချက်ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

· "ခလုတ်တိုက်မိစရာ အရာတွေ ရှိနေသရွေ့ လဲကျမှုအန္တရာယ်တွေက ဆက်လက်ဖြစ်နေဦးမှာ။""ဒီဟာကို စိတ်ထဲမှာ အမြဲမှတ်သားထားပါ။
· ယာယီ လမ်းခင်းထားမှုမှာလည်း လမ်းခင်းထားပြီးသောအစိတ်အပိုင်းနှင့် မြေမျက်နှာပြင်ကွာခြားချက်မဖန်တီးပါ။"
· ယာယီလမ်းခင်းဧရိယာများကို နေ့စဉ်စစ်ဆေးပြီး မြေမျက်နှာပြင် ကွာခြားချက်ကို တွေ့ရှိပါက ချက်ချင်းပြုပြင်ပါ။



လမ်းခင်းထားပြီးသောအစိတ်အပိုင်းနှင့် ယာယီ လမ်းခင်းထားသော အစိတ်အပိုင်းမြေမျက်နှာပြင်ကွာခြားချက် (အရည်အသွေး မကောင်းခြင်း)

b ဖုံးအုပ်ပြားပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြေကျွံခြင်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

· မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်း စသည်တို့ကြောင့် ဖုံးအုပ်ပြားပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြေကျွံခြင်းမှုဖြစ်လာပြီး မော်တော်ဆိုင်ကယ်များနှင့် စက်ဘီးများ ခလုတ်တိုက်လဲကျစေပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် ကြီးမားသော မတော်တဆမှုဖြစ်ပွားနိုင်ခြေရှိပါသည်။

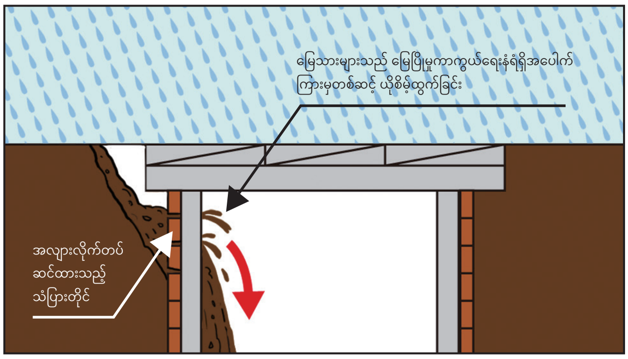
"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

· ပြန်လည်ဖြည့်ထားသော ဖုံးအုပ်ပြားပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြေကျွံခြင်းဖြစ်လွယ်ပါသည်။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှု စသည်တို့ကြောင့် ပြန်လည်ဖြည့်ထားသောမြေသားများသည် မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေးနံရံရှိ အပေါက်ကြားမှတစ်ဆင့် ယိုစိမ့်ထွက်ပြီး လမ်းမျက်နှာပြင်မြေကျွံခြင်းဖြစ်စေပါသည်။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

· မြေကျွံခြင်းကို ကာကွယ်ရန် အစီအမံများတွင်မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေးနံရံတပ်ဆင်ခြင်းကို သင့်လျော်စွာ တပ်ဆင်ခြင်းနှင့် လုံလောက်သော မြေဖို့ခြင်းနှင့် ဖိသိပ်ခြင်းစသည်တို့ ပါဝင်ပါသည်။
· မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်း စသည်တို့ကြောင့်မြေကျွံခြင်းများကို ကြိုတင်ခန့်မှန်းနိုင်ရန် ဖုံးအုပ်ပြားပတ်ဝန်းကျင်ကို နေ့စဉ်စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပါမည်။
· မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ်အတွင်း အရေးပေါ်စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်နိုင်စေရန် စနစ်ကို ပြုလုပ်ပါမည်။
· မြေကျွံမှုဖြစ်ပွားပါက ဝင်ရောက်ခွင့်တားမြစ်ထားခြင်း စသည်ကိုအမြန်ဆုံးလုပ်ဆောင်ရန် ပြင်ထားပါမည်။

မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်းကြောင့်လမ်းမြေကျွံခြင်း



၄ ကေဘယ်လ်များပိုက်

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

- လမ်းသွားလမ်းလာများနှင့် စက်ဘီးစီးသူများသည် လမ်းပေါ်တွင်ထားရှိသော ဓာတ်အားကြိုးများ၊ ရေပိုက်များ စသည်တို့ကို ခလုတ်တိုက်မိပြီး လဲကျပါသည်။

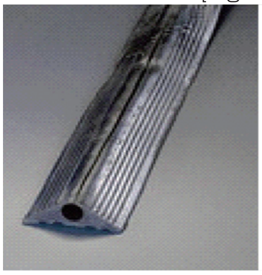
"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- "အဆင်ပြေသွားလိမ့်မယ်၊ မြန်မြန်သိမ်းလိုက်မယ်!"
"ဒီလောက်ထူရင် အဆင်ပြေသွားလိမ့်မယ်!"" ကေဘယ်လ်များစသည်တို့ပေါ်တွင် ခလုတ်တိုက်မိခြင်း၏ အန္တရာယ်ကို ၎င်းတို့ လျစ်လျူရှုထားကြသည်။"

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- ကေဘယ်လ်များပိုက်စသည်မြေအောက်တွင် မြှုပ်နှံခြင်းဖြင့် ခလုတ်တိုက်မိမည့်ပစ္စည်းများကို မပြုလုပ်ပါနှင့်။ ကြိုးကာကွယ်ပစ္စည်းများနှင့် လမ်းလျှောက်ဖျာများ (အစွန်းများကို ကော်တိပ်ဖြင့် မလှုပ်အောင်ကပ်ပေးပါ) အသုံးပြုခြင်းသည်လည်း ထိရောက်မှုရှိပါသည်။
- အချိန်တိုအတွင်းမှာပင် ကေဘယ်လ်များစသည်တို့ကို ဒီအတိုင်းပစ်ထားခြင်းကိုခွင့်မပြုပါ။

ကေဘယ်လ်ကို မြေအောက်မှာ မြှုပ်ထားသည်



ကြိုးကာကွယ်ပစ္စည်းများ

လမ်းလျှောက်ဖျာများ

၂။ သာမန်ယာဉ်များကြောင့် အလုပ်သမားများနှင့် လမ်းညွှန်ပြသူများ ပါဝင်သော ဘေးအန္တရာယ်များ (မိမိအမှားမရှိသော မတော်တဆမှု)

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

- သာမန်ယာဉ်များကအလုပ်လုပ်နေသော အလုပ်သမားများနှင့် လမ်းပြများနှင့် တိုက်မိသည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

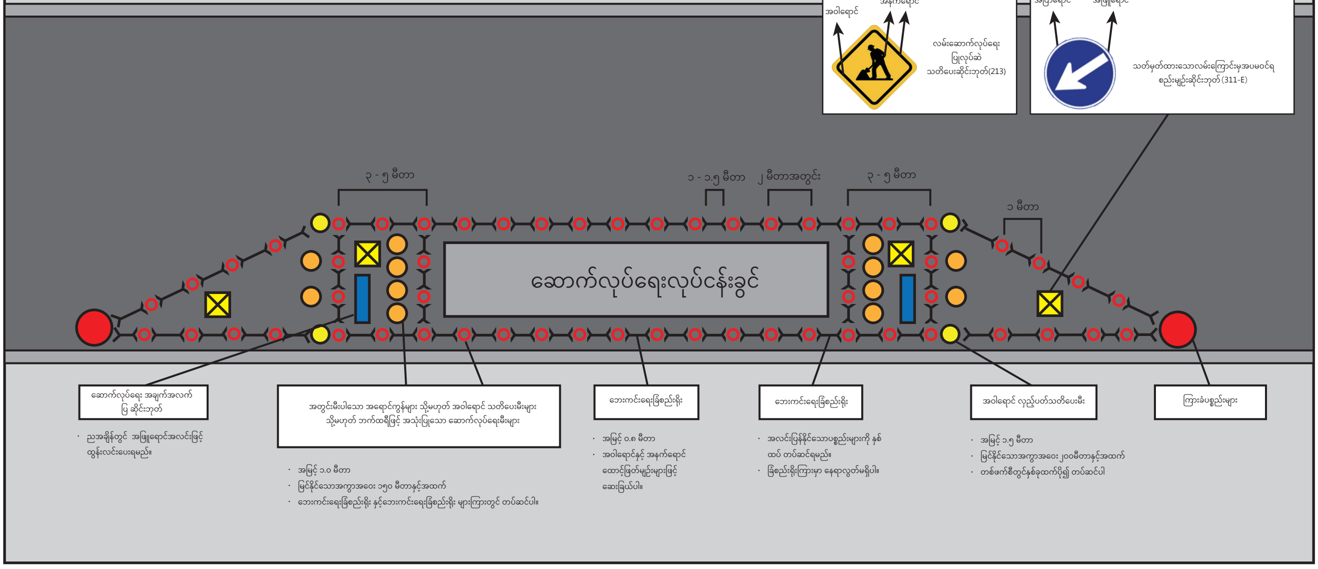
- ဘေးကင်းရေးခြံစည်းရိုးများမပါဘဲ လုပ်ငန်းစတင်ခြင်း။ သာမန်ယာဉ်များကို သတိပေးရန်အတွက် ထားရှိရသော ဆောက်လုပ်ရေးဆိုင်းဘုတ်များ၏ တပ်ဆင်နေရာနှင့် လမ်းညွှန်ပြသူကိုနေရာချထားခြင်းမှာပြဿနာရှိသည့် အခြေအနေများရှိမှုကလည်း မနည်းပါ။"
- အလုပ်သမားများနှင့် လမ်းညွှန်ပြသူများသည် အလုပ်ခွင်ဇုန်ပြင်ပတွင် ရှိနေကြပြီး မတော်တဆမှု ဖြစ်ပွားကြသည်။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- "အလုပ်ခွင်ဇုန် အတွင်းသို့ သာမာန်ယာဉ်များ ဝင်ရောက်ခြင်းကို ကာကွယ်ရန် အတွက်စီမံချက်ကို ပြုလုပ်ပြီး(သာမာန်ယာဉ်များကို လမ်းညွှန်ပေးရန် စီမံချက်) ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရာတွင် သက်ဆိုင်ရာ စီမံချက်အပေါ် အခြေခံ၍အလုပ်ခွင်ဇုန်လုံခြုံရေးကိရိယာများကို တပ်ဆင်ပြီးမှ၊ အဲဒီအတွင်းတွင် အလုပ်ကို စတင်လုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်သည်။"
- အလုပ်သမားများကိုအလုပ်ခွင်ဇုန်ပြင်ပတွင် အလုပ်မလုပ်ခိုင်းပါနဲ့။ လမ်းညွှန်ပြသူများသည် တတ်နိုင်သမျှအလုပ်ခွင်ဇုန်အတွင်းတွင်သလမ်းညွှန်လုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်သည်။

အလုပ်ခွင်ဇုန်လုံခြုံရေးကိရိယာများ

သာမာန်ယာဉ်များကို လမ်းညွှန်ပေးရန် စီမံချက



၃။ အမှိုက်ကားစသည် လေးလံသောစက်ယန္တရားများ ရွေ့လျားမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ

“ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?”

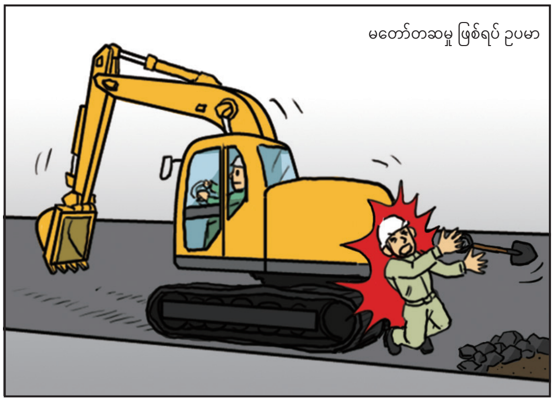
· ဘက်ဟိုးကို ဥပမာယူကြည့်ပါက မြေတူးခြင်း သို့မဟုတ် ပစ္စည်းတင်ချ/ချခြင်း လုပ်ငန်းအချိန်မဟုတ်ဘဲ၊ အလုပ်လုပ်မည့် နေရာအသစ်သို့ ရိုးရိုးရွေ့လျားနေစဉ် ဖြစ်ပေါ် ခဲ့သော မတော်တဆမှု ဖြစ်ပါသည်။ နောက်ပြန်မောင်းနေစဉ် တိုက်မိသည့်အမှုကများပြားပါသည်။

“ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?”

· လေးလံတဲ့စက်ယန္တရားများ ရွေ့လျားနေသော နယ်မြေအတွင်းတွင် အလုပ်သမားများ ရှိနေသောကြောင့် မတော်တဆမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ အလုပ်သမားများသည် အလုပ်အပေါ် အာရုံစိုက်နေသောအခါ လေးလံတဲ့ စက်ယန္တရားတွေ ချဉ်းကပ်လာတာကို သတိမထားမိကြပါဘူး။

“ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?”

· လေးလံတဲ့ စက်ယန္တရားများ ရွေ့လျားသည့် နယ်မြေနှင့် အလုပ်သမားများ လုပ်ကိုင်သည့် နယ်မြေကို ခွဲခြားထားရန် အလုပ်လုပ်ငန်း စီမံချက်ကို ရေးဆွဲရမည်။
· အလုပ်သမားများသည် အလုပ်အပေါ် အာရုံစိုက်နေသောအခါ လေးလံတဲ့ စက်ယန္တရားတွေ ချဉ်းကပ်လာတာကို သတိမထားမိကြလည်းပဲမတော်တဆမှု မဖြစ်ပေါ်စေရန် စောင့်ကြည့်ရေးဝန်ထမ်းကို နေရာချထားရမည် ဖြစ်သည်။ စောင့်ကြည့်ရေးဝန်ထမ်းအဖြစ် သီးသန့်တာဝန်ရှိသော ဝန်ထမ်းကို ခန့်ထားရမည့်အပြင်အလုပ်ခေါင်းဆောင် စသဖြင့် လုပ်ငန်းညွှန်ကြားသူက သင့်တော်သော အခြေအနေများလည်း များစွာရှိပါသည်။ အလုပ်ညွှန်ကြားသူသည် အလုပ်ကို ညွှန်ကြားမှုအတူ အလုပ်သမားများ၏ ဘေးကင်းရေးကို သေချာစေရန် ကြိုးစားရမည်။(ထို့ကြောင့် အလုပ်ညွှန်ကြားသူကိုယ်တိုင် တိုက်ရိုက်အလုပ်လုပ်ခြင်းမှာ မသင့်လျော်ပါ။) "
· လေးလံသောစက်ယန္တရားများတွင် နောက်ကြည့်မော်နီတာကို တပ်ဆင်ပါမည်။



<လေးလံသောစက်ယန္တရားများသည် ရွေ့လျားနေသည့်အချိန်တွင်ပင် အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်မားပါသည်။>

· လေးလံသောစက်ယန္တရားများ ရွေ့လျားမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ (သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းများ ပါဝင်သည်) သည်အလုပ်အမျိုးအစားအလိုက် သေဆုံးမှု မတော်တဆမှု အချက်အလက် ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာချက် (၂၀၀၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၆ ခုနှစ်အထိ၊ နိုင်ငံတဝှမ်း၊ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအထွေထွေသုတေသနဌာန၏ စစ်တမ်း) အရမြေပြင်ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွင်း အဆိုးဆုံးအဆင့် (အမှတ် ၁) ဖြစ်ပြီး၊ ၃ နှစ်အတွင်း အမှန်တကယ် လူ ၆၇ ဦးအထိ သေဆုံးခဲ့ပါသည်။ အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်မားသောလုပ်ငန်းမဟုတ်ဘူးလို့ထင်မြင်လေ့ရှိကြသော အချက်သည် မမြင်နိုင်သောအချက်ဖြစ်ပါသည်။"

၄။ တူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ အပိုင်း ၁: ဘက်ဟိုးများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်သော ဘေးအန္တရာယ်များ

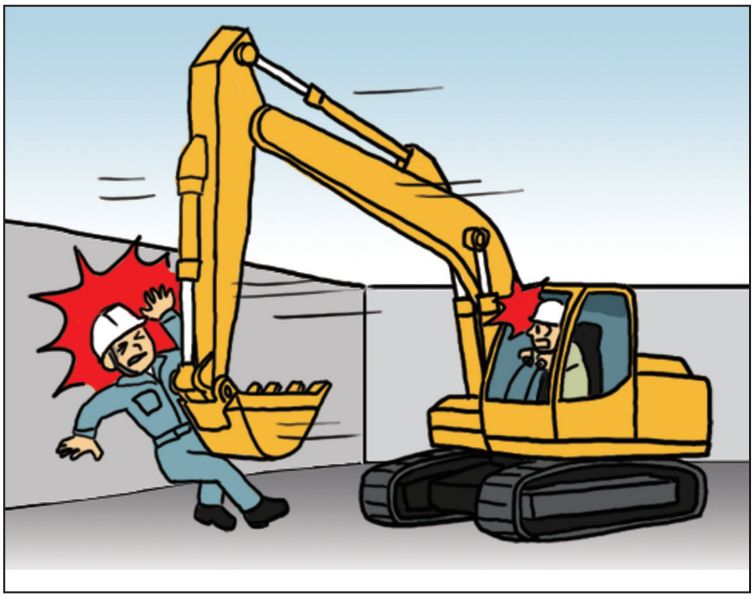
၁။ ကြားညှပ်ခံရ ခြင်း၊ ရောထွေးပြီးပါဝင်သွားခြင်း

“ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?”

· လှည့်ပတ်နေစဉ်အတွင်း ဘတ်ကက်နှင့် ကောင်တာဝိတ်ကြားတွင်ညှပ်ခံရခြင်းဖြစ်သည်။

“ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?”

· ရေပိုက်တပ်ဆင်ခြင်းဆောက်လုပ်ရေး၏ မြေတူးဖော်လုပ်ငန်းများက အလုပ်လုပ်ရန် နေရာအကျယ်အဝန်း ကျဉ်းမြောင်းပြီး ဘက်ဟိုး၏ လှုပ်ရှားမှုအချင်းဝက်အတွင်းသို့ အလုပ်သမားများ ဝင်ရောက်နေခြင်းကိုမဖယ်ရှားနိုင်ဘဲ ဆက်ရှိနေသောကြောင့် မျက်ကွယ်နေရာများသော အော်ပရေတာများသည် အလုပ်သမားများကို လွယ်ကူစွာမမြင်နိုင်မှုဖြစ်လွယ်ပါသည်။"



“ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?”

- ဘက်ဟိုး၏လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရာ အချင်းဝက်အတွင်းသို့အခြေခံအနေဖြင့် ဝင်ရောက်ခြင်းကို တားမြစ်ပြီးမလွဲမရှောင်သာ ဝင်ရောက်ရပါကကြိုတင်၍ အော်ပရေတာ၏ ခွင့်ပြုချက်ကို မဖြစ်မနေ ရယူရပါမည်။
- "အခြေခံလုံခြုံရေးအစီအမံအနေဖြင့် “ကောင်တာဝိတ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော ညှပ်မိခြင်းဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် ကောင်တာဝိတ်ကို ဖယ်ရှားရမည်” အလွန်အသေးစား လှည့်ပတ်နိုင်သော ဘက်ခိုးကိုအသုံးပြုရန် အကြံပြုနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် ထိတွေ့မှုကို ကာကွယ်ရန် အသုံးပြုသော ကိရိယာများကို တပ်ဆင်ထားသော ပစ္စည်းများလည်း ရှိပါသည်။"
- စောင့်ကြည့်ရေးဝန်ထမ်းကို နေရာချထားရမည်။

ဘက်ဟိုးထိတွေ့မှုကို ကာကွယ်ရန် အသုံးပြုသောကိရိယာများ

အလွန်အသေးစား လှည့်ပတ်နိုင်သော ဟိုက်ဒရောလစ် တူးဖော်စက်

၂။ နောက်ဆုတ်မောင်းစဉ် တိုက်မိခြင်း

“ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?”

- တူးဖော်နေရာကို ပြောင်းရွှေ့ရာတွင် နောက်သို့ ဆုတ်မောင်းသည့်အချိန် အလုပ်သမားများ သို့မဟုတ် လမ်းညွှန်ဝန်ထမ်းများကို တိုက်မိခြင်း ဖြစ်ပွားပါသည်။
- လှည့်ပတ်လုပ်နေချိန်ထက် နောက်သို့ ဆုတ်မောင်းစဉ်တွင် တိုက်မိခြင်း ဖြစ်ပွားမှုက ပိုမိုများပြားပါသည် (ညာဘက်ဇယားကို ကြည့်ပါ) ။

“ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?”

- အော်ပရေတာတွင် မျက်ကွယ်နေရာများ ရှိသည်။
  ထို့အပြင် အော်ပရေတာသည် အလုပ်အပေါ် အာရုံစိုက်နေသည့်အခါ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလုပ်သမားများကို သတိထားမိရန် ခက်ခဲပါသည်။ ထို့ကြောင့်“ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလုပ်သမားများကို သတိထားပါ” ပြောဆိုသော်လည်း အကျိုးသက်ရောက်မှု မရှိဘဲ လုံခြုံရေးညွှန်ကြားချက်အဖြစ် မဆိုနိုင်ပါ။

“ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?”

- နောက်ကြည့်မော်နီတာ တပ်ဆင်ခြင်းနှင့်၊စောင့်ကြည့်သူနှင့် လမ်းညွှန်ပေးသူများကို ခန့်ထားခြင်းတို့ဖြင့် လုံခြုံရေးအစီအမံကို နှစ်ထပ်အဖြစ် ဆောင်ရွက်ပါမည်။
- "လမ်းညွှန်မှုမရှိဘဲ နောက်မဆုတ်ပါနှင့်" ဟူသော အခြေခံစည်းမျဉ်းအဖြစ် ပြုလုပ်ပါမည်။

နောက်ကြည့်မော်နီတာ

မြေတူးဖော်အလုပ်တွင် ဘက်ဟိုး လည်ပတ်မှု အမျိုးအစားအလိုက် သေဆုံးသူအရေအတွက်
(၂၀၀၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၆ ခုနှစ်အထိ၊ နိုင်ငံတဝှမ်း)

ဘက်ဟိုး လည်ပတ်မှု စသည်	လူဦးရေ
၁) နောက်ဆုတ်မောင်းစဉ် တိုက်မိခံရခြင်း	35
၂)လှည့်ပတ်လုပ်ခြင်းစသည်အားဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ	17
၃)ဘက်ဟိုးလဲကျခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ	10
၄) နောက်ဆုတ်မောင်းခြင်း မဟုတ်ဘဲ တိုက်မိခံရခြင်း ၊ ညှပ်ခံရခြင်း	10
၅) မသိပါ	1
စုစုပေါင်း	73

ကိုးကားစရာပစ္စည်းများ:လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေး အထွေထွေသုတေသနဌာန၏ စစ်တမ်း

၃။ တူးဖော်စက်၏ ဘက်ကက်ထဲမှ ကျောက်ခဲအပျက်အစီးများ ကျဆင်းခြင်း

“ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?”

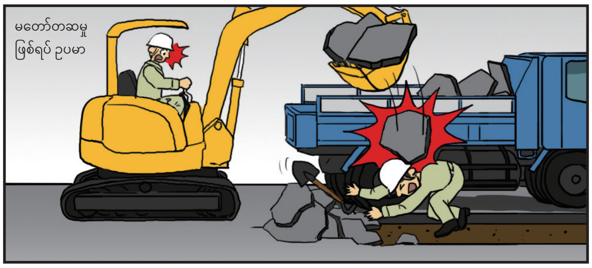
- စမ်းသပ်တူးဖော်ခြင်း၊ အပြည့်အဝတူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် ဘက်ဟိုးကို အသုံးပြု၍ လမ်းခင်းအလွှာ ဖယ်ရှားနေစဉ် ဘတ်ကက်မှ ကျောက်ခဲအပျက်အစီးများ ကျသွားပြီး ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အလုပ်သမားများကို ပြင်းထန်စွာ တိုက်မိခြင်း

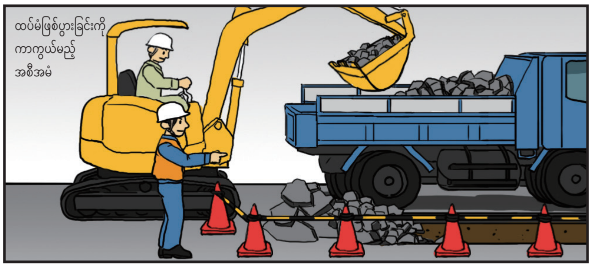
“ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?”

- လမ်းခင်းအပျက်အစီးများကို အသေးခွဲစိတ်ခြင်းမလုပ်ဘဲ၊ ဘတ်ကက်မှ ကားထွက်နေသော အစိတ်အပိုင်းများ ပြုတ်ကျခြင်း။ အလုပ်ကို အမြန်ပြီးစီးစေရန်အတွက်၊ အလွန်မြန်သော လှည့်ပတ်အရှိန်ဖြင့် သယ်ဆောင်ရန် ကြိုးစားသည်။

“ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?”

- လမ်းခင်းအပျက်အစီးများ ကျနိုင်သော နေရာများကို ဝင်ရောက်ခွင့် တားမြစ်ထားပြီးစောင့်ကြည့်ရေးဝန်ထမ်းကို နေရာချထားရမည်။
- လမ်းခင်းအပျက်အစီးများကို အသေးခွဲစိတ်ပြုလုပ်ခြင်း။
- သယ်ဆောင်နေစဉ်အတွင်း လှည့်ပတ်အရှိန်ကို လျှော့ချရပါမည်။





၄။ တူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ အပိုင်း ၂: ပစ္စည်းပျက်စီးခြင်း မတော်တဆမှု

၁။ မြှုပ်နှံထားသော ပိုက်များ ၊ ကေဘယ်လ်များ

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

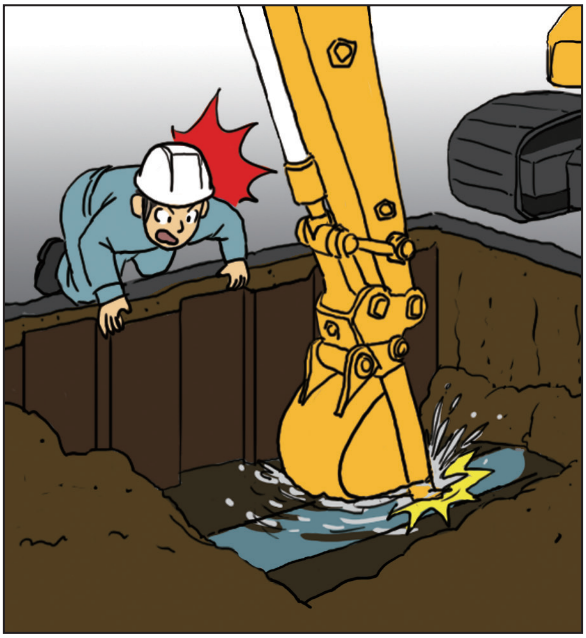
- ဘက်ဟိုးနဲ့စမ်းသပ်တူးဖော်ခြင်းနှင့် အပြည့်အဝတူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းများအတွင်း မြေအောက်တွင် မြှုပ်ထားသော ပိုက်များနှင့် ကေဘယ်လ်များကို ပျက်စီးစေသည်။ ခန့်မှန်းထားသည်ထက် အနက်တိမ်သော အခြေအနေများတွင် ပျက်စီးမှုများပါသည်။

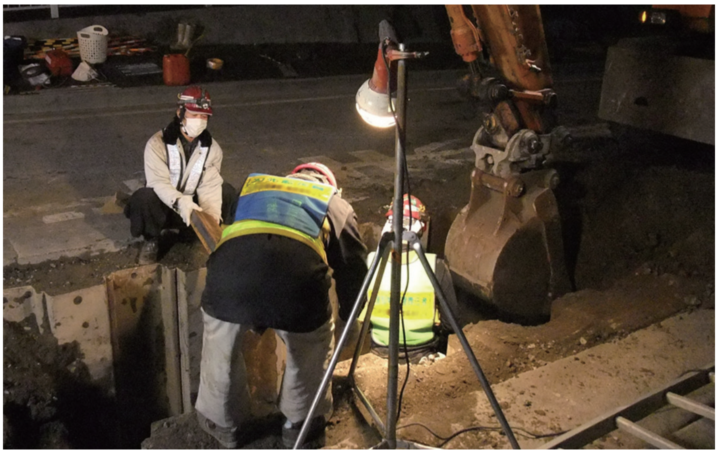
"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- မြှုပ်ထားသော ပစ္စည်းများသည်ပုံကြမ်းအတိုင်း မရှိနေခြင်းသည် အဓိကအကြောင်းရင်း ။ တည်နေရာကို မသိရှိနိုင်သော အခြေအနေတွင်ဘက်ဟိုးနဲ့ မပျက်စီးစေဘဲ တူးဖော်ခြင်းမှာ အလွန်အမင်း ခက်ခဲပါသည်။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- မြှုပ်ထားသော ပစ္စည်းများကို စီမံခန့်ခွဲသူ၏ လာရောက်အတည်ပြု ကြည့်ရှုမှုအောက်တွင် လက်ဖြင့် ဦးစွာ တူးဖော်ခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပြီးမြှုပ်ထားသောပစ္စည်းများ၏ တိကျသော တည်နေရာကို အတည်ပြုပါသည်။
- ညာဘက်ရှိ ဓာတ်ပုံမှာ လက်ဖြင့် ဦးစွာ တူးဖော်သည့်လုပ်ငန်း စောင့်ကြည့်ရေးဝန်ထမ်းကို နေရာချထားခြင်း အခြေအနေကို ပြသထားပြီး စောင့်ကြည့်ရေးဝန်ထမ်းကို နေရာချထားခြင်းကအလွန်အရေးကြီးပါသည်။
- အတည်ပြုမထားသော မြှုပ်ထားသော ပစ္စည်းများ တွေ့ရှိပါက အမိန့်ပေးသူထံသို့ အကြောင်းကြားစေရပါမည်။ အသုံးပြုနေဆဲမြှုပ်ထားသော ပစ္စည်းဖြစ်နိုင်သောကြောင့် ကိုယ်တိုင်ဆုံးဖြတ်၍ ဖယ်ရှားပစ်ခြင်းကို ခွင့်မပြုပါ။





လက်ဖြင့် ဦးစွာတူးဖော်သည့် လုပ်ငန်းအတွက် စောင့်ကြည့်ရေးဝန်ထမ်း

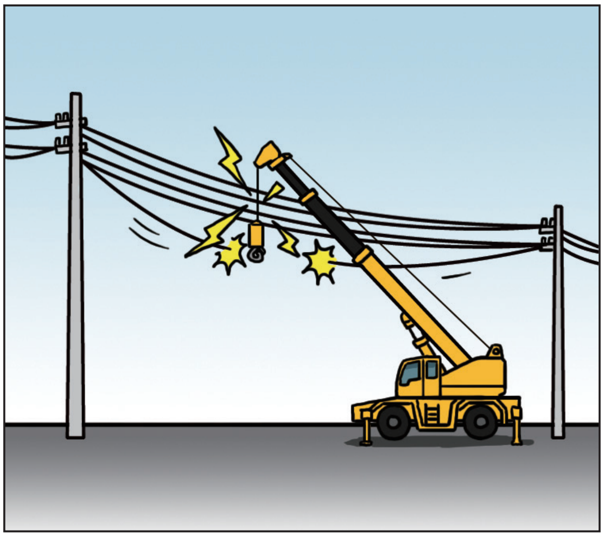
၂။ လျှပ်စစ်မီးကြိုးတန်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

- ကရိန်း၊ ဘက်ဟိုး၊ တိုင်ထိုးစက် စသည်တို့ကြောင့် လျှပ်စစ်ကြိုးများ စသည့် လျှပ်စစ်မီးကြိုးတန်းများကို ပျက်စီးစေသည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- ကရိန်းစသည့်၏ အော်ပရေတာများသည် အလုပ်အပေါ် အာရုံစိုက်နေသည့်အခါ၊ လျှပ်စစ်မီးကြိုးတန်းများရှိနေမှုကို မေ့လျော့သွားတတ်ပါသည်။ အော်ပရေတာ၏ သတိထားမှုတစ်ခုတည်းသည် ကန့်သတ်ချက် ရှိပါသည်။



“ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?”

- ကြိုတင်၍ လျှပ်စစ်မီးကြိုးတန်းများ၏ တည်နေရာ၊ အမျိုးအစားနှင့် ဗို့ရှင်ကို အတည်ပြုပြီးနောက် လျှပ်စစ်မီးကြိုးတန်းများကို ကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ပါသည်။
- ကရိန်း စသည်တို့ဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်းအောက်ဘက်ကို ကြည့်နေတတ်သော အော်ပရေတာများအတွက်လျှပ်စစ်မီးကြိုးတန်းရှိနေကြောင်း မမေ့သွားစေရန် မြေပြင်ပေါ်တွင် “လျှပ်စစ်မီးကြိုးတန်း သတိ” ဟု ပြသထားပါ။
- စောင့်ကြည့်ရေးဝန်ထမ်းကို နေရာချထားရမည်။

လျှပ်စစ်မီးကြိုးတန်းများကာကွယ်ရေး

မြေပြင်ပေါ်တွင် “လျှပ်စစ်မီးကြိုးတန်း သတိ” ဟု ပြသထားခြင်း

၉။ တူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ အပိုင်း ၃: မြေပြိုမှုဘေးအန္တရာယ်

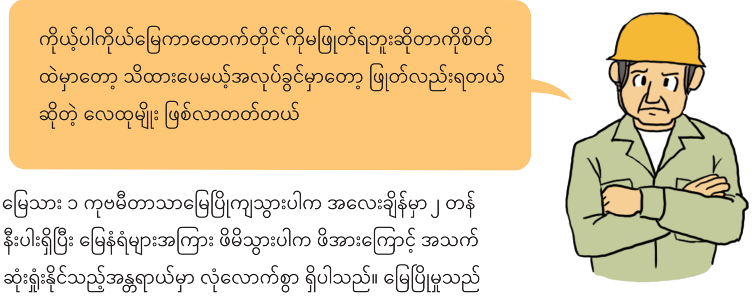
“ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?”

- "အရွယ်အစားသေးငယ်သော မြောင်းတူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် မြေပြိုမှုကများပါသည်။ မိမိအဖွဲ့အစည်းမှ မြေပြိုမှုအန္တရာယ် ဖြစ်ရပ်ဥပမာများတွင် တူးဖော်နက်ရှိုင်းမှု ၀.၈ မီတာ၊ ၁.၃ မီတာသာရှိသော အနက်ကတိမ်သော အခြေအနေများလည်း ရှိပါသည်။"

“ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?”

- “ဒီလောက် အနက်ဆိုရင် အဆင်ပြေတယ်”, “ချက်ချင်း ပြန်လည်မြေဖို့မှာကြောင့်မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေး မလိုဘူး” စသည့် အကြောင်းပြချက်များဖြင့် အန္တရာယ်ကို ပေါ့ဆလျက်မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေးနံရံတပ်ဆင်ခြင်းကို မလုပ်ခြင်း။"
- မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေးနံရံတပ်ဆင်ခြင်းကို တပ်ဆင်နေစဉ် မြေကာထောက်တိုင်များကို ပြောင်းလဲတပ်ဆင်နေစဉ် စသည့် အချိန်များတွင်မြေကာနံရံမျက်နှာပြင် မတည်ငြိမ်သော အခြေအနေဖြစ်လာနိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိပြီးမြောင်းအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပြီး မြေပြိုမှုအန္တရာယ်တွင် ပါဝင်ထိခိုက်ခံရသည်။"

<အလတ်စားနှင့် အသေးစား ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၏ အသံ>



- မြေသား ၁ ကုဗမီတာသာမြေပြိုကျသွားပါက အလေးချိန်မှာ ၂ တန်နီးပါးရှိပြီး မြေနံရံများအကြား ဖိမိသွားပါက ဖိအားကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်သည့်အန္တရာယ်မှာ လုံလောက်စွာ ရှိပါသည်။ မြေပြိုမှုသည် အလွန်အန္တရာယ်ကြီးပါသည်"

“ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?”

- “မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေးကြိုတင်တပ်ဆင်နည်းလမ်း“ကို အသုံးပြုခြင်း(နံရံတပ်ဆင်ခြင်းကိုအပြီးအပြတ် တပ်ဆင်ပြီးဆုံးသည့်အချိန်အထိ အလုပ်သမားများသည် မြောင်းအတွင်းသို့ မဝင်ရောက်သော နည်းလမ်း)
- မြေကာထောက်တိုင်ကိုပြောင်းလဲတပ်ဆင်နေစဉ်အတွင်း အလုပ်သမားများသည် မြောင်းအတွင်းသို့ မဝင်ရောက်ရပဲ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကို ကြိုတင်ရေးဆွဲထားသည်။"

၇။ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ရိုလာတိုက်မိမှု ဘေးအန္တရာယ်များ

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

- ရိုလာဖြင့် မြေကြီးကို ဖိသိပ်နေစဉ်အတွင်း
  အနီးအနားတွင် ရှိနေသော အလုပ်သမားကို တိုက်မိခြင်းဖြစ်ပွားပါသည် ။ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ရိုလာတိုက်မိမှု မတော်တဆမှုများသည် စုစုပေါင်း၏တစ်ဝက်ကျော် ရှိပါသည်။"

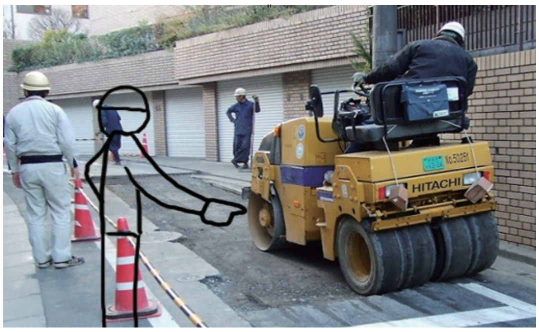
"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- ရိုလာလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေသည့် အနီးအနားတွင် အလုပ်သမားများက အခြားလုပ်ငန်းများ (အနားဘက်များကို ဖိသိပ်ခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းများ) ကို တစ်ပြိုင်နက် လုပ်ဆောင်နေခြင်းက အကြောင်းအရင်း။ အလုပ်သမားများသည် အလုပ်အပေါ် အာရုံစိုက်နေသောအခါ ရိုလာက ချဉ်းကပ်လာတာကို သတိမထားမိကြပါဘူး။"
- ရိုလာသည် ရှေ့နောက်၊ ဘယ်ညာသို့ လျင်မြန်စွာရွေ့လျားနိုင်သောကြောင့် အလုပ်သမားကမ ထွက်ပြေးနိုင်ပါ။
- ရိုလာကို နောက်ပြန်ဆုတ်သည့်အခါအော်ပရေတာတွင် မျက်ကွယ်နေရာများ ရှိသည်။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- အခြေခံလုံခြုံရေးအစီအမံက ရိုလာလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေသော နယ်မြေအတွင်းတွင် အခြားလုပ်ငန်းကို မလုပ်ဆောင်စေရန် ။
- မလွဲမရှောင်သာ အလုပ်များ စုပေါင်းပြီး ရှုပ်ထွေးလာရသော အခြေအနေတွင်စောင့်ကြည့်ရေးဝန်ထမ်းကို နေရာချထားခြင်းဖြင့် အလုပ်သမားများ၏ လုံခြုံရေးကို ကာကွယ်ပါမည်။

ရိုလာနှင့်အလုပ်သမားများဖြင့် မြေကြီးကို ဖိသိပ်လုပ်ဆောင်သော လုပ်ငန်း
"(ရှုပ်ထွေးစွာ လုပ်ဆောင်နေသောလုပ်ငန်းများသည်
အလွန်အန္တရာယ်ကြီးပါသည်။)



စောင့်ကြည့်ရေးဝန်ထမ်းကို နေရာချထားခြင်း

၈။ မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေး နံရံတပ်ဆင်ခြင်း ၊ဖျက်သိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ

၁။ မြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်မှုမှ ပျက်ကျခြင်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

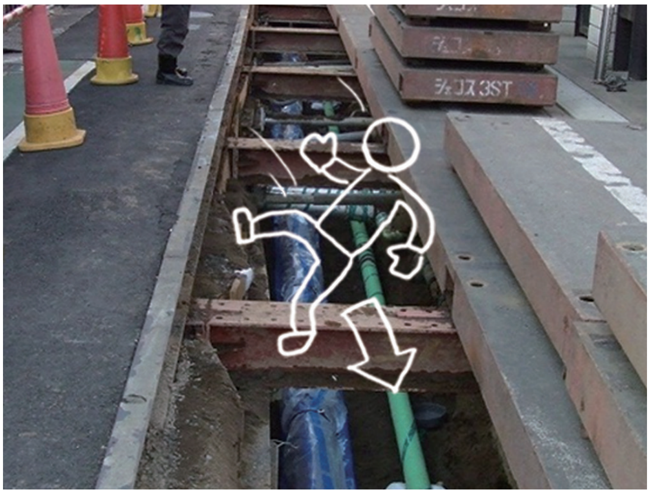
- လုံခြုံရေးကြိုးကို အသုံးမပြုဘဲမြေကာထောက်တိုင် နှင့် နံရံဘက်ထောက်တန်း ပေါ်တွင် လမ်းလျှောက်သဖြင့်အောက်သို့ ကျမိခြင်း ဖြစ်ပေါ်သည်။

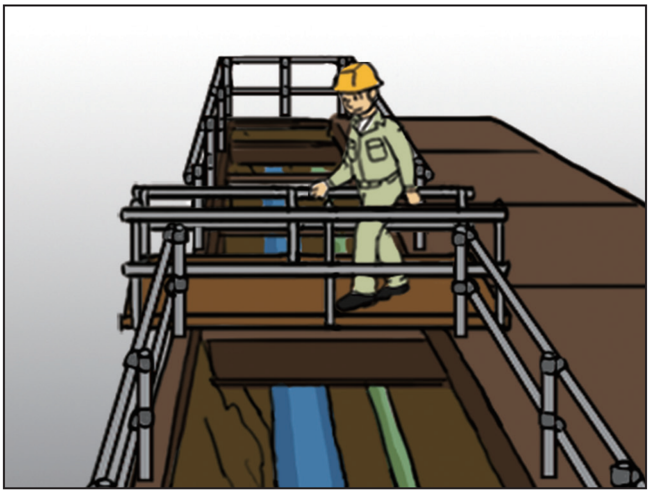
"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- "ဖြတ်လမ်း သွားလို့ရတဲ့လမ်းဖြစ်လို့"မြေကာထောက်တိုင်၊ နံရံဘက်ထောက်တန်း အပေါ် သွားလာမိခြင်း

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- အခြေခံစည်းကမ်းအဖြစ်မြေကာထောက်တိုင် နှင့် နံရံဘက်ထောက်တန်း ပေါ်တွင် လမ်းမလမ်းလျှောက်ရပါ။ လမ်းကြောင်းကို တည်ဆောက်ပါ။
- မြေကာထောက်တိုင် နှင့် နံရံဘက်ထောက်တန်းပေါ်တွင်စုပုံနေသော မြေသားများကို ဖယ်ရှားရခြင်း စသည့် အကြောင်းများကြောင့် မလွဲမသွားဘဲ အပေါ်တွင် လမ်းလျှောက်ရမည့်အခါတွင် အသက်ကာကွယ်ရေးကြိုးတပ်ဆင်ခြင်း၊ လုံခြုံရေးကြိုးအသုံးပြုခြင်း စသည့်အောက်သို့ကျရောက်မှုကို ကာကွယ်ရန် လုံခြုံရေးအစီအမံများကို ဆောင်ရွက်ရပါသည်။
- စောင့်ကြည့်ရေးဝန်ထမ်းကို နေရာချထားရမည်။





၂။ မြေထိန်းနံရံပစ္စည်းများ ပြုတ်ကျခြင်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

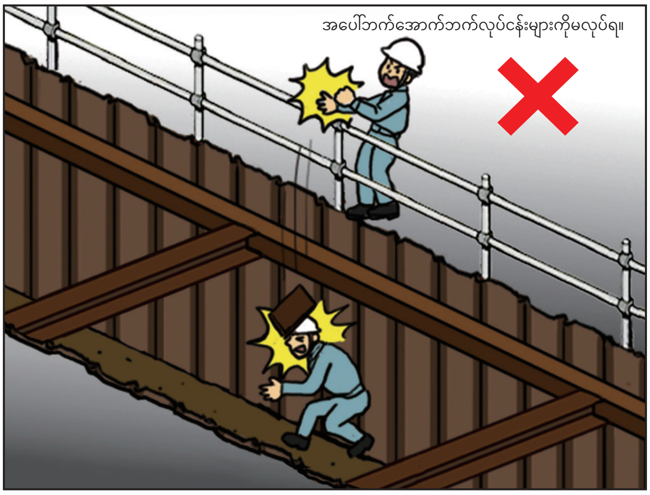
- မြေကာနံရံတပ်ဆင်ခြင်း ကို တပ်ဆင်နေစဉ်အတွင်းမြေကာထောက်တိုင်ပ်စ္စည်း နံရံဘက်ထောက်တန်းပစ္စည်းစသည့် က ပြုတ်ကျပြီးမြောင်းအတွင်းရှိ အလုပ်သမားများနှင့် တိုက်မိသည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- အပေါ်ဘက်အောက်ဘက်လုပ်ငန်းများသည်အကြီးဆုံးသော အကြောင်းရင်းဖြစ်ပါသည်။
- မြေကာထောက်တိုင်ပ်စ္စည်း နှင့် နံရံဘက်ထောက်တန်းပစ္စည်းပေါ်တွင်မလိုအပ်သော သံပစ္စည်းများကို ထားခဲ့ခြင်းလည်း အန္တရာယ်ဖြစ်စေသော အကြောင်းရင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- မြေထိန်းနံရံပစ္စည်းများ ပြုတ်ကျခြင်းကို သုညအထိ မလုပ်နိုင်ပါ။ အပေါ်ဘက်အောက်ဘက်လုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ခြင်းကို မပြုလုပ်ရန်စည်းကမ်းအဖြစ် သတ်မှတ်သည်။



၃။ သံပြားတိုင်စိုက်ထည့်ချိန်တွင်မြှုပ်နှံထားသော အရာဝတ္ထုများ ပျက်စီးခြင်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

- သံပြားတိုင်စိုက်ထည့်ချိန်တွင် မြေအောက်ပိုက်လိုင်းများ နှင့် မြေအောက်ကြိုးများ ကို ပျက်စီးစေပါသည်။ ခန့်မှန်းထားသည်ထက် ပိုမိုနက်သောအခါများ သို့မဟုတ် ပုံကြမ်းတွင် ဖော်ပြထားသော နေရာနှင့်မကိုက်ညီသည့်အခါများတွင် ပျက်စီးမှုများပါသည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- မြှုပ်ထားသော ပစ္စည်းများသည်ပုံကြမ်းအတိုင်း မရှိနေခြင်းသည် အဓိကအကြောင်းရင်း။ တည်နေရာကို မသိရှိနိုင်သော အခြေအနေတွင်မြှုပ်ထားသော ပစ္စည်းများကိုမပျက်စီးစေဘဲ သံပြားတိုင်စိုက်ထည့်ရန် လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် ခက်ခဲပါသည်။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- မြှုပ်ထားသော ပစ္စည်းများကို စီမံခန့်ခွဲသူ၏ လာရောက်အတည်ပြု ကြည့်ရှုမှုအောက်တွင် သံပြားတိုင်စိုက်မထည့်ခင်မှာလူ့အားဖြင့် မြေကို တူးဖော်ပြီးပိုမိုနက်သော အခြေအနေများတွင် စမ်းသပ်ချောင်း ကို အသုံးပြု၍ ရှာဖွေစမ်းသပ်ခြင်း စသည့်မြှုပ်ထားသောပစ္စည်းများ၏ တိကျသော တည်နေရာကို အတည်ပြုပါသည်။
- အတည်ပြုမထားသော မြှုပ်ထားသော ပစ္စည်းများ တွေ့ရှိပါက အမိန့်ပေးသူထံသို့ အကြောင်းကြားစေရပါမည်။ အသုံးပြုနေဆဲမြှုပ်ထားသော ပစ္စည်းဖြစ်နိုင်သောကြောင့် ကိုယ်တိုင်ဆုံးဖြတ်၍ ဖယ်ရှားပစ်ခြင်းကို ခွင့်မပြုပါ။

၇။ ကရိန်းနှင့် ဘက်ဟိုးများကို အသုံးပြု၍ ကုန်တင်ကုန်ချခြင်းလုပ်ငန်းများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ

သေဆုံးမှု မတော်တဆမှု အချက်အလက် ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာချက် (၂၀၀၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၆ ခုနှစ်အထိ၊ နိုင်ငံတဝှမ်း၊ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေး အထွေထွေသုတေသနဌာန၏ စစ်တမ်း) အရဤလုပ်ငန်းသည် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွင်း သေဆုံးမှုအန္တရာယ် များပါသည်။

၁။ ကရိန်းလဲကျခြင်း

a မိုဘိုင်းလ်ကရိန်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

- ကရိန်း ပြိုလဲမှုများသည် လူမှုရေးအရ စိတ်ဝင်စားမှု အလွန်မြင့်မားပြီးတီဗီသတင်းများတွင်လည်း မကြာခဏ သတင်းထုတ်ပြန်ဖော်ပြလျက်ရှိပါသည်။ ကရိန်းသည် ချိန်ညှိမှုပျက်သွားပါကအလွန်လွယ်ကူစွာ ပြိုလဲသွားနိုင်ပါသည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- အောက်ထရီဂါ ကို ချဲ့ထုတ်ထားသည့် နေရာ၏ မြေပြင်အခြေအနေကို ကာကွယ်ပြုပြင်ထားမှုမလုံလောက်ပါ။ အောက်ထရီဂါကို အပြည့်အဝဆန့်ထုတ်ထားခြင်းမရှိပါ။
- အော်ပရေးတာက "နောက်ထပ်တင်နိုင်သေးတယ်" လို့ ထင်မြင်ပြီအလေးချိန်လွန်ကဲမှုကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ပိတ်ထားကာသတ်မှတ်ထားသော အလေးချိန်ကန့်သတ်ချက်ထက်ကျော်လွန်သော အလေးချိန်များတဲ့ပစ္စည်းကို ဆွဲတင်ပါသည်။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

ကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ဖြုတ်ပယ်နိုင်သော"သော့"ထည့်သည့်အပေါက်

- လုပ်ငန်းမစတင်မှီမထားသောဝန်၏အလေးချိန်နှင့်လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရာ အချင်းဝက်ကို စစ်ဆေးပြီးထိုအလုပ်အတွက်လုံလောက်သော စွမ်းရည်ရှိသည့် ကရိန်းဖြစ်ကြောင်းကိုအတည်ပြုရပါသည်။
- အောက်ထရီဂါ ကို ချဲ့ထုတ်ထားသည့် နေရာ၏ မြေပြင်အခြေအနေကို လုံလောက်စွာကာကွယ်ခြင်း အပြည့်အဝ မချဲ့ထုတ်နိုင်သော အခြေအနေများအတွက်ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနည်းများကိုရှင်းလင်းတိကျစွာ သတ်မှတ်ထားရပါသည်။
- သတ်မှတ်ထားသော အလေးချိန်ကန့်သတ်ချက် ထက်ကျော်လွန်သော အလေးချိန်များတဲ့ပစ္စည်းကို ခွင့်မပြုပါ။ မူလကန်ထရိုက်တာ အနေဖြင့်အလေးချိန်လွန်ကဲမှု ကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ဖြုတ်ပယ်နိုင်သော"သော့" ကို စီမံခန့်ခွဲထားစေရပြီး အော်ပရေတာများထံ မပေးအပ်စေရပါ။

b ကုန်တင်ယာဉ်ပေါ်တွင် တပ်ဆင်ထားသော ရွေ့လျားနိုင်သည့် ကရိန်း (ယူနစ်ကား)

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

- ကားအလေးတင်စင် ပေါ်မှ ပစ္စည်းများကို ချနေစဉ်အတွင်း လဲကျခြင်းဖြစ်ပွားမှုများသည် အလွန်အမင်း များပြားပါသည်။
- ကရိန်းမောင်းနှင်သူများသည် မတော်တဆမှုများတွင် ပါဝင်ထိခိုက်ရသော အခြေအနေများရှိမှုကလည်း မနည်းပါ။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- ကုန်ချနေစဉ်အတွင်းဘေးဘက်သို့ လှည့်ပတ်ချိန်တွင် ချိန်ညှိမှုပျက်လွယ်ပြီးလဲကျနိုင်ခြေမြင့်မားပါသည်။
- သတ်မှတ်ထားသော အလေးချိန်ကန့်သတ်ချက် ထက်ကျော်လွန်သော အလေးချိန်များတဲ့ပစ္စည်းကို ဆွဲတင်ရန် ကြိုးစားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။
- "အလုပ်ရှုပ်တယ် " လို့ ထင်ပြီးအောက်ထရီဂါ ကို ချဲ့မထုတ်ဘဲ မတော်တဆမှုများ ဖြစ်ပေါ်တတ်ပါသည်။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- လုပ်ငန်းမစတင်မှီမထားသောဝန်၏အလေးချိန်နှင့် လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရာ အချင်းဝက်ကို သတ်မှတ်ထားသော အလေးချိန်ကန့်သတ်ချက် စသည့်အချက်အလက်များကိုကြိုတင်သိရှိအောင် စစ်ဆေးထားရပါသည်။
- အောက်ထရီဂါကိုအပြည့်အဝ မချဲ့ထုတ်နိုင်သော အခြေအနေများအတွက်ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနည်းများကိုရှင်းလင်းတိကျစွာ သတ်မှတ်ထားရပါသည်။
- ကရိန်း မောင်းနှင်သူ ၏ မတော်တဆမှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက်အဝေးမှ ထိန်းချုပ်နိုင်သောစနစ်ကိုအသုံးပြုရန် အကြံပြုနိုင်ပါသည်။

အဝေးမှ ထိန်းချုပ်နိုင်သောစနစ်

၂။ မထားသောဝန်များ ပြုတ်ကျခြင်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

- ဆွဲတင်ပစ္စည်း ချိတ်ဆက်ခြင်းဝိုင်ယာကြိုးပြတ်တောက်ခြင်း၊ ပစ္စည်းပြိုကျခြင်း စသည့်တို့ကြောင့်မထားသောဝန်များ ပြုတ်ကျခြင်းဆွဲတင်ပစ္စည်း ချိတ်ဆက်ခြင်းအချက်ပြပေးသူ၊မထားသောဝန်ကိုကူညီထိန်းထားသူစသည်တို့နှင့်တိုက်မိသည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- ဆွဲတင်ပစ္စည်း ချိတ်ဆက်ခြင်းဝိုင်ယာကြိုးပျက်စီးမှု (အတွင်းပိုင်း ပျက်စီးမှုများသည် မျက်စိဖြင့် ခွဲခြားသိရှိရန် ခက်ခဲပါသည်။)
- မြေခွာစစ်ခြင်းနဲ့ဆွဲတင်ထားသော ပစ္စည်း၏ တည်ငြိမ်မှုကို မစစ်ဆေးဘဲတစ်ခါတည်း ဆွဲတင်လိုက်ပါသည်။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- လုပ်ငန်းစတင်မီ၊ လုပ်ငန်းအကြောင်းအရာနှင့် တာဝန်ခံသူများကို အတည်ပြုစစ်ဆေးရပါသည် (၁ ကရိန်း တည်နေရာ၊ ၂ အချက်ပြပေးသူ၊ ၃ လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရာ အချင်းဝက်၊ ၄ ဆွဲတင်ပစ္စည်း အလေးချိန်၊ ၅ ဆွဲတင်နည်းလမ်း၊ ၆ ရွှေ့လျားမည့် နေရာ စသည်များ)။
- ဆွဲတင်ပစ္စည်း ချိတ်ဆက်ခြင်းဝိုင်ယာကြိုး၏ နေ့စဉ် စစ်ဆေးမှု
- အခြေခံစည်းကမ်းအဖြစ်မြေခွာစစ်ခြင်းကိုသေချာစွာ ဆောင်ရွက်ရပါသည်။

ဆွဲတင်ပစ္စည်း ချိတ်ဆက်ခြင်းဝိုင်ယာကြိုးစစ်ဆေးခြင်း

၃။ မထားသောဝန်များဖြင့်ကြားညှပ်ခံရခြင်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

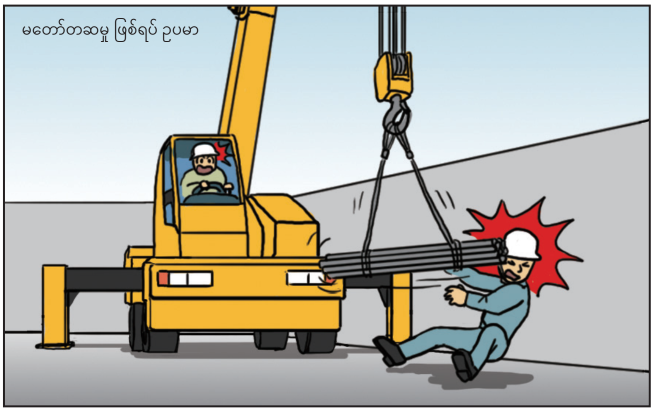
- မထားသောဝန်များ၏ဝန်လှုပ်ယမ်းခြင်း စသည့် တို့ကြောင့် အလုပ်သမားညှပ်မိနိုင်ပါသည်။

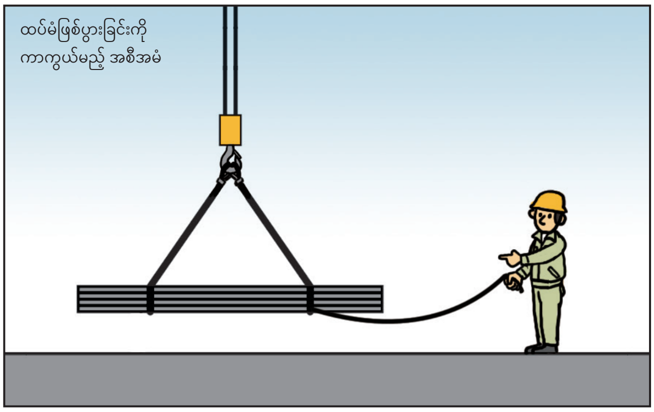
"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- ဆွဲတင်ပစ္စည်း ချိတ်ဆက်ခြင်းအချက်ပြပေးမှု က ကောင်းမွန်စွာ မဖြစ်မြောက်ခြင်း။ အချက်ပြပေးသူမရှိပါ။ ဝန်လှုပ်ယမ်းမှုကာကွယ်ခြင်း၏အသုံးပြုသော ထိန်းညှိကြိုး ကို မတပ်ဆင်ထားပါ။ မြေခွာစစ်ခြင်းကိုသေချာစွာ မဆောင်ရွက်ပါ။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- ထိန်းညှိကြိုး ကို တပ်ဆင်ပါ။ ရှည်လျားသော ပစ္စည်းများအတွက်အဆုံးနှစ်ဖက်လုံးတွင် တပ်ဆင်ရပါသည်။
- လုပ်ငန်းစတင်မီ၊ လုပ်ငန်းအကြောင်းအရာနှင့် တာဝန်ခံသူများကို အတည်ပြုစစ်ဆေးရပါသည် (၁ ကရိန်း တည်နေရာ၊ ၂ အချက်ပြပေးသူ၊ ၃ လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရာ အချင်းဝက်၊ ၄ ဆွဲတင်ပစ္စည်း အလေးချိန်၊ ၅ ဆွဲတင်နည်းလမ်း၊ ၆ ရွှေ့လျားမည့် နေရာ စသည်များ)။
- အခြေခံစည်းကမ်းအဖြစ်မြေခွာစစ်ခြင်းကိုသေချာစွာ ဆောင်ရွက်ရပါသည်။
- လှည့်ပတ်နေသောဧရိယာအတွင်း မဝင်ရောက်အောင်စောင့်ကြည့်ရေးဝန်ထမ်းကို နေရာချထားရမည်။





၄။ ဘက်ဟိုးကို အသုံးပြု၍ မတင်ခြင်း ၊ ချခြင်းလုပ်ငန်းများနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ်များ

“ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?”

- နိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင်ဘက်ဟိုးလဲကျမှုများ၊ မထားသောဝန်များလဲ့စောင်းခြင်း၊ ကျရောက်ခြင်း စသည့် အကြောင်းများကြောင့်သေဆုံးမှု ဖြစ်စေသော မတော်တဆမှုများမကြာခဏ ဖြစ်ပွားနေပါသည်။

ဘက်ဟိုးကို အသုံးပြု၍ ကုန်တင်ကုန်ချခြင်းလုပ်ငန်းအားဖြင့် သေဆုံးမှုအန္တရာယ် (၂၀၀၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၆ ခုနှစ်အထိ၊ နိုင်ငံတဝှမ်း)

ဘေးအန္တရာယ်အမျိုးအစားအလိုက်

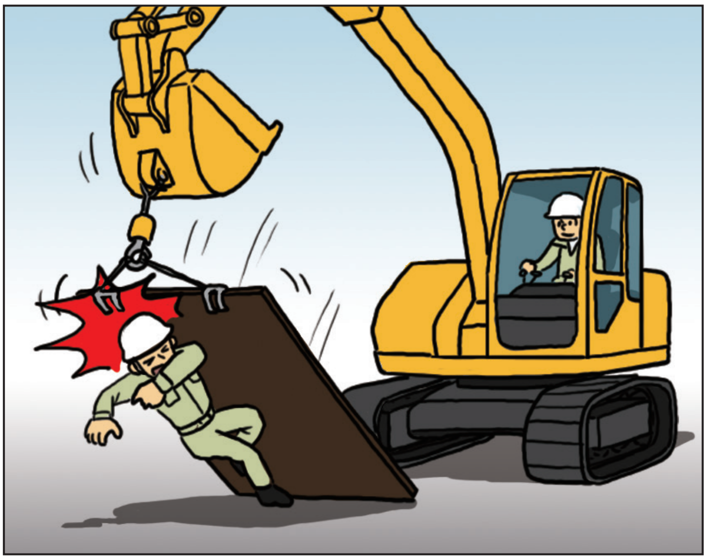
အကြောင်းအရင်း	လူဦးရေ
၁) ဘက်ဟိုးလဲကျခြင်းကြောင့်	20
၂) မထားသောဝန်များလဲ့စောင်းခြင်း၊ ကျရောက်ခြင်း စသည့်	13
၃) လှည့်ပတ်နေစဉ်အတွင်း တိုက်မိခြင်းစသည်	8
၄) ဘတ်ကက်ကို မောင်းနှင်နေစဉ်အတွင်းတိုက်မိခြင်းစသည်	5
၅) ထို့အပြင်	5
စုစုပေါင်း	51

ကိုးကားစရာပစ္စည်းများ:လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအထွေထွေသုတေသနဌာန၏ စစ်တမ်း

မထားသောဝန်အမျိုးအစားအလိုက်

မထားသောဝန်အမျိုးအစား	လူဦးရေ
၁) မြောင်း သံပြားများစသည် သံပြားများ	13
၂) ကွန်ကရစ် ဒုတိယထုတ်ကုန်များ	12
၃) ကွန်ကရစ် ဘတ်ကက်	5
၄) သံပြားတိုင်	5
၅) ကျောက်တုံး	2
၆) ဖိသိပ်စက်များ စသည့်	2
၇) ထို့အပြင်	12
စုစုပေါင်း	51

“ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?”



- မထားသောဝန် ကစက်ကို မတည်ငြိမ်ဖြစ်လွယ်စေပြီး မြောင်း သံပြားများ ၊ ကွန်ကရစ် ဒုတိယထုတ်ကုန်များ စသည့် အလေးချိန်များတဲ့ပစ္စည်းကများပါသည်။ ရေပိုက်လိုင်း ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ရှည်လျားသော ရေပိုက်များလည်းပါဝင်လာပါသည်။
- ဆွဲတင်နိုင်စွမ်းကို ကျော်လွန်သောအလေးချိန်များတဲ့ပစ္စည်းကို ဆွဲတင်ခဲ့သောအခါစက်ပြိုလဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဖြစ်ရပ်များလည်း ရှိပါသည်။
- ပျော့သောမြေပြင်အပေါ်တွင် ဆွဲတင်လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်သောအခါဘက်ဟိုးသည် တည်ငြိမ်မှု မလုံလောက်ဘဲပြိုလဲလွယ်ကူပါသည်။

“ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?”

- အခြေခံအားဖြင့်သတ်မှတ်ထားသော အသုံးပြုရည်ရွယ်ချက် မဟုတ်သည့် လုပ်ငန်းများကိုတားမြစ်ပါသည်။ အချို့သော သတ်မှတ်ထားသည့် အခြေအနေများအောက်တွင် (အလုပ်လုပ်ရာ နေရာ ကျဉ်းကျပ်နေခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းအမျိုးအစားအရ မလွှဲမရှောင်သာသော အခြေအနေများစသည်) သတ်မှတ်ထားသော အသုံးပြုရည်ရွယ်ချက် မဟုတ်သည့် လုပ်ငန်းများအခါတွင်ချိတ်၏လွတ်ထွက်မှု ကာကွယ်ပစ္စည်းကို လုပ်ငန်းစတင်မီ သေချာစွာစစ်ဆေးရပါသည်။ မထားသောဝန်၏ အလေးချိန် (ဘတ်ကက် ပမာဏ × ၁.၈ တန်၊ အများဆုံး အလေးချိန် ၁ တန်အောက်) ကို တင်းကျပ်စွာ လိုက်နာရပါသည်။
- ကရိန်းလုပ်ဆောင်နိုင်သော လုပ်ဆောင်ချက်ပါရှိသည့် ဘက်ဟိုး အသုံးပြုရပါသည်။(သို့သော်အသုံးပြုနေသော်လည်း လုပ်ငန်းအဆင်ပြေမှုကို ဦးစားပေးလိုက်နာသဖြင့်ကရိန်းမုဒ် သို့ မပြောင်းဘဲပစ္စည်းများကိုမတင်ခြင်းလုပ်ဆောင်သောစည်းကမ်းဖောက်ဖျက်မှုများကိုလည်း တွေ့ရပါသည်။ ထို့ကြောင့် စောင့်ကြည့်ရေး ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်)။
- လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရာ အချင်းဝက်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခြင်းကို တားမြစ်ရန်အတွက်စောင့်ကြည့်ရေးဝန်ထမ်းကို နေရာချထားရမည်။

ကရိန်းလုပ်ဆောင်နိုင်သော လုပ်ဆောင်ချက်ပါရှိသည့် ဘက်ဟိုး

၈။ ပိုက်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့်သက်ဆိုင်သော ဘေးအန္တရာယ်များ

၁။ ရေပိုက် ချော်ထွက်ခြင်း

“ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?”

- ကွေးပိုက် ၊ T ပုံစံပိုက် စသည့်ပုံသဏ္ဌာန်မတူသော ပိုက်အပိုင်းများနှင့် ဗားလ်ဗ် အဖွင့်အပိတ်ကိရိယာ တပ်ဆင်ထားသော နေရာအနီးကိုတူးဖော်လုပ်ဆောင်သောအခါရေပိုက် ချော်ထွက်ခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါသည်။

“ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?”

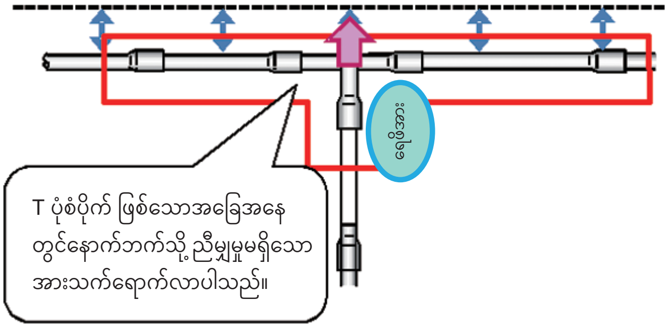
- ရေပိုက်လိုင်းတွင်အတွင်းဘက်မှ အပြင်ဘက်သို့ဦးတည်၍ အမြဲတမ်းကြီးမားသောဖိအား အလုပ်လုပ်နေပါသည်။
- ရေပိုက်လိုင်း၏ ပတ်ဝန်းကျင်ကို တူးဖော်လုပ်ဆောင်ခြင်း ၊ နီးကပ်စွာဆောက်လုပ်ခြင်းများ ပြုလုပ်သောအခါတွင် ပိုက်၏ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖိအားပေးထားသော မြေဖိအား သည် လျော့နည်းသွားပြီးရေပိုက် ချော်ထွက်ခြင်း အန္တရာယ်သည် အလွန်မြင့်မားလာပါသည်။ အဆိုပါ အန္တရာယ်များ ရှိနေသော်လည်းရေပိုက် ချော်ထွက်ခြင်းကို ကာကွယ်ရန်အတွက်ယာယီကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများကိုမတပ်ဆင်ထားခဲ့ပါ။"
- ရှိပြီးသား ပိုက်လိုင်းသည်အဆက်ပြုတ်ထွက်လာမှာမဟုတ်ဘူးဟု ဆုံးဖြတ်ပြီး ရေပိုက် ချော်ထွက်နိုင်ခြေကို စဉ်းစားသုံးသပ်ခြင်း မပြုလုပ်ဘဲလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများကို မတပ်ဆင်ဘဲပိုက်ချော်ထွက်ခြင်း

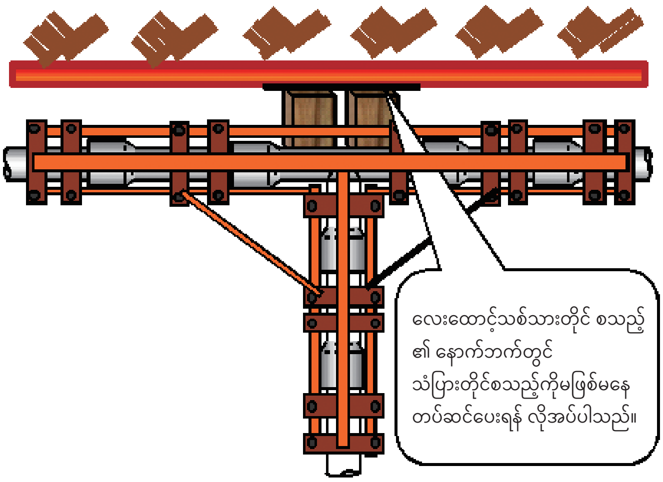
“ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?”

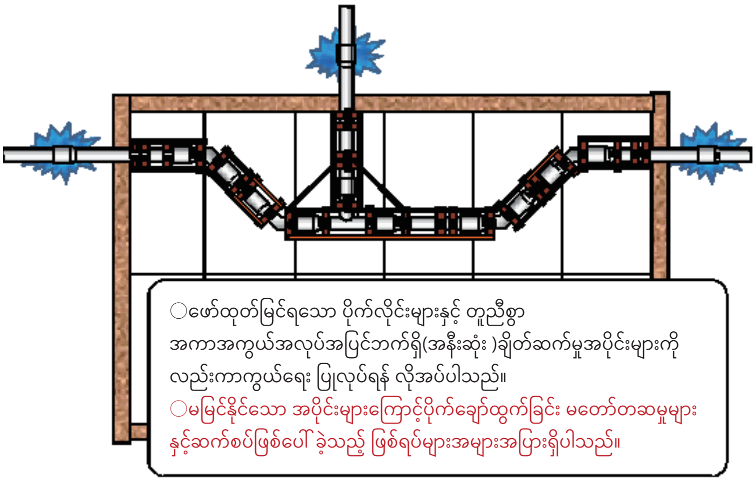
- ဆောက်လုပ်ရေးကို စတင်မလုပ်ခင်စမ်းသပ်တူးဖော်ခြင်း ကို ပြုလုပ်ပြီးရှိပြီးသား ပိုက်လိုင်းများနှင့်အခြား ကုမ္ပဏီများ၏ ပိုက်လိုင်းများ၏မြှုပ်ထားသောတည်နေရာကိုအတည်ပြု စစ်ဆေးရပါသည်။
- ရှိပြီးသား ပိုက်လိုင်းကို ဖော်ထုတ်မြင်ရသော အခြေအနေများ သို့မဟုတ် နီးကပ်စွာ ဆောက်လုပ်ရမည့် အခြေအနေများတွင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး တာဝန်ခံဌာန နှင့်ကြိုတင် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးရပါသည်။
- ပိုက်အတွင်း၌ ဖြစ်ပေါ်လာသောညီမျှမှုမရှိသည့် အားများကိုတန်ပြန်နိုင်သော ထောက်ခံအား ကို ယူထားခြင်း စသည့်လိုအပ်သော ကာကွယ်ရေး အစီအမံများကိုအဆင့်လိုက် အစဉ်လိုက် တပ်ဆင်ရပါသည်။
- ပိုက်ချော်ထွက်ခြင်းကို ကာကွယ်ရန် တပ်ဆင်ထားသောကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများကို ဖယ်ရှားရမည့်အခါတွင်လည်းအဆင့်လိုက် အစဉ်လိုက်ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများကို ဖယ်ရှားရပါသည်။

တူးဖော်ရန် စီမံထားသော ဧရိယာ



သဘာဝမြေအနေအထား





၂။ ပိုက်ကို ဆွဲတင်တပ်ဆင်နေချိန်တွင်ကြားညှပ်ခံရ ခြင်း၊ ရောထွေးပြီးပါဝင်သွားခြင်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

· ပိုက်ကို ဆွဲတင်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ချိန်တွင်ပိုက်ကအလုပ်သမားနှင့်တိုက်မိသည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

· ၆ မီတာ အရှည်ရှိသော ပိုက်ကို ဆွဲတင်၍ တပ်ဆင်ခြင်း လုပ်ငန်းသည်အလွန် ခက်ခဲပြီးအဆင့်မြင့် နည်းပညာနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုများကိုလိုအပ်ပါသည်။

· ထိန်းညှိကြိုးကို မတပ်ဆင်ထားသဖြင့်ဆွဲတင်နေသော ပိုက်၏ လှုပ်ရှားမှုကိုထိန်းချုပ်ကန့်သတ်နိုင်ခြင်း မရှိပါ။

· သတိမထားဘဲမထားသောဝန်အနီးသို့နီးကပ်သွားခြင်း။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

· ပိုက်လိုင်းကို ဆွဲတင်တပ်ဆင်သည့် နည်းလမ်းများ၊ ဆွဲတင်လုပ်ဆောင်ရမည့် အဆင့်လိုက် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ကို ရှင်းလင်းတိကျစွာ သတ်မှတ်ပြီး တင်းကျပ်စွာ လိုက်နာရပါသည်။

<ပိုက်လိုင်းများကို ဆွဲတင်ခြင်းနှင့် ချခြင်း လုပ်ငန်းအတွ က် သတိပြုရန် အချက်များ>

၁။ ပိုက်ကို ဆွဲတင်သည့်အခါပိုက်၏ အလေးချိန်နှင့် အလေးချိန်အလယ်ချက်ကိုအတည်ပြုစစ်ဆေးပြီးသတ်မှတ်ထားသော နိုင်လွန်ကြိုး၊ရာဘာပိုက် စသည့်နဲ့ဖုံးအုပ်ထားသောဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုရပါသည်။ ပိုက်၏ အလေးချိန်အလယ်ချက် ၏ တည်နေရာ မမှန်ကန်ပါက အပေါ်အောက် လှုပ်ယမ်းခြင်း သို့မဟုတ်ဘေးဘက် လှုပ်ယမ်းခြင်း များ ဖြစ်ပေါ်လာပြီးအန္တရာယ်ရှိ စေပါသည်။

၂။ ပိုက်ကို ချနေစဉ်အတွင်းမြေပြိုမှုကာကွယ်ရေး ၏ မြေကာထောက်တိုင်ပ်စွည်း ကို ဖယ်ရှားရမည့်အခါတွင် မြေပြင်ပြိုလဲမှု မဖြစ်ပေါ်စေရန်ဘေးကင်းရေးကို သေချာစွာပြုလုပ်ရမည်။"

၃။ ပိုက်အတွင်းရှိ မလိုလားအပ်သော အရာဝတ္ထုများကို မဖြစ်မနေ ဖယ်ရှားရပါသည်။ ထို့အပြင် ပိုက်တွဲချိတ်ရာတွင် အထိုးခံပိုက်ခေါင်းသည် မြေပြင်ရှိ မြေဆီလွှာများကိုဖြတ်ခြင်းကြောင့် မြေမှုန့်များပိုက်အတွင်းသို့ ဝင်သွားနိုင်ခြင်းရှိသောကြောင့် သတိထားရပါမည်။"

အရင်းအမြစ်: တိုကျိုမြို့တော်ရေလမ်းကြောင်းဌာန 「ရေပိုက်လိုင်း တပ်ဆင်ဆောက်လုပ်ရေး လမ်းညွှန်စာအုပ်」

· အထူးသဖြင့် ပိုက်အရှည်၏ ဆွဲတင်ခြင်းနှင့် ချခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေစဉ်အခါမြေကာထောက်တိုင်ကိုကိုဖယ်ရှားရပါက မဖြစ်မနေမြေပြိုမှုကာကွယ်ခြင်းကို သေသေချာချာတိုးမြှင့်ထားပြီး၊ လုံခြုံမှုကိုအတည်ပြုပြီးမှ အလုပ်လုပ်ဆောင်ရမည်။

· အခြေခံစည်းကမ်းအဖြစ်ပိုက်ကို ဆွဲတင်တပ်ဆင်နေစဉ်အတွင်း ပိုက်ပေါ်တွင် ထိန်းညှိကြိုးကိုတပ်ဆင်ရပါသည်။ ပိုက်အသေး ဖြစ်သော်လည်း တပ်ဆင်ပါ။ ရှည်လျားသော ပစ္စည်းများအတွက်အဆုံးနှစ်ဖက်လုံးတွင် တပ်ဆင်ရပါသည်။

၂။ ပိုက်ဖြတ်တောက်ခြင်းလုပ်ငန်းအတွင်း အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်သော ဘေးအန္တရာယ်များ

မကြာခဏ မတော်တဆမှုများ ၁

“ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?”

- ဖြတ်တောက်အမှိုက်အကြွင်းကိုဖယ်ရှားရန် ကြိုးစားနေစဉ် ဖြတ်တောက်စက်ထဲသို့ ဆွဲဝင်သွားခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါသည်။

“ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?”

- ဖြတ်တောက်စက်ကို လည်ပတ်နေဆဲအခြေအနေဖြင့် ဖြတ်တောက်အမှိုက်အကြွင်းများကိုဖယ်ရှားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

“ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?”

- ဖြတ်တောက်အမှိုက်အကြွင်းများကိုဖယ်ရှားသည့်အခါ ဖြတ်တောက်စက်ကို မဖြစ်မနေ ရပ်တန့်ရပါမည်။

မကြာခဏ မတော်တဆမှုများ ၂

“ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?”

- ဖြတ်တောက်နေစဉ်အတွင်းလွင့်ပျံ့သွားသော ဖြတ်တောက်အမှိုက်အကြွင်းများကထိခိုက်မိပါသည်။

“ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?”

- ကာကွယ်ရေး ပစ္စည်းများကို မဝတ်ဆင်ခြင်း

“ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?”

- အလုပ်လုပ်နေစဉ်အတွင်းကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ (ကာကွယ်လက်အိတ်၊ ကာကွယ်ရေးမျက်မှန်၊ ဖုန်ကာမျက်နှာဖုံး၊ အသံကာနားပိတ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဦးထုပ်) ကို ဝတ်ဆင်ရပါသည်။

မကြာခဏ မတော်တဆမှုများ ၃

“ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?”

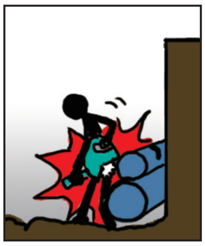
- မြောင်းအတွင်းရှိပြီးသား ပိုက်ကို ဖြတ်တောက်နေစဉ်အတွင်း ဖြတ်တောက်စက်နှင့် ထိတွေ့မိခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

“ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?”

- မသင့်လျော်သော ကိုယ်ဟန်အနေအထားကို ယူပြီး မတည်ငြိမ်သော အခြေအနေတွင်ဖြတ်တောက်လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်

“ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?”

- မသင့်လျော်သော ကိုယ်ဟန်အနေအထား မယူရအောင် အလုပ်လုပ်ရန် နေရာအလုံအလောက်ကိုသေချာစွာ ထားရှိရပါသည်



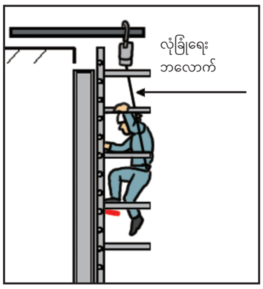
၉။ လှေကားမှ ပြုတ်ကျခြင်း ဘေးအန္တရာယ်များ

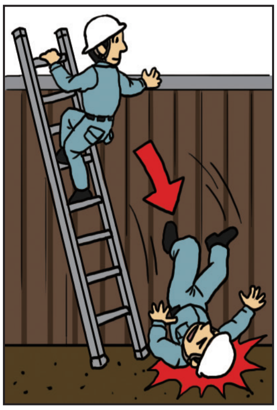
“ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?”

- လှေကားပေါ်တွင် ခြေချော်မိပြီးချော်လဲကျခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ လှေကား လဲကျသည်။

<ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းများတွင်လည်းလှေကားမှ ကျရောက်သော မတော်တဆမှု များ များပြားပါသည်>

စက်ရုံများ၊ ပလန့်များ စသည့်တို့၏လှေကားမှ ပြုတ်ကျခြင်း ဘေးအန္တရာယ်သည်လှေကားများ စသည်(ခေါက်လှေကားအနိမ့် အပါအဝင်) ကနေ အများဆုံးဖြစ်ပြီး စုစုပေါင်း၏လေးပုံတစ်ပုံခန့် ရှိပါသည်။





“ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်း ကဘာလဲ?”	“ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?”
· လှေကားကို မှန်ကန်စွာ မတပ်ဆင်ထားပါ။	လှေကားကို မှန်ကန်စွာ တပ်ဆင်ရပါသည်(ညာဘက်ပုံတွင် ပြထားသည့်အတိုင် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာပါ။)
· လှေကားပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်နေစဉ် ကိုယ်ချိန်ညှိမှု ပျက်သွားခြင်း ဖြစ်ပါသည်	အခြေခံအားဖြင့်လှေကားပေါ်တွင် အလုပ်မလုပ်ရပါ။
· ဖိနပ်အောက်ခြေတွင် ရွှံ့ကပ်နေသော အခြေအနေဖြင့် လှေကားကို အတက်အဆင်းလုပ်ရာမှချော်လဲခြင်း ဖြစ်ပါသည်။	ဖိနပ်အောက်ခြေရှိ ရွှံ့များကို ဖယ်ရှားနိုင်ရန်ဖိနပ်ဆေးရန် နေရာကိုတပ်ဆင်ထားရပါမည်။
· လက်နှံ့ပစ္စည်းများကို ကိုင်ထားပြီး အတက်အဆင်းလုပ်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။	လက်ထဲတွင် မည်သည့်ပစ္စည်းမျှ မကိုင်ဘဲအတက်အဆင်းလုပ်ဆောင်ပါ။
· သတိမပြုမိမှုကြောင့် ပြုတ်ကျခြင်းဖြစ်ပါသည်	လုံခြုံရေးဘလောက်ကို အသုံးပြုပါ။

လှေကားကို မှန်ကန်စွာ တပ်ဆင်ခြင်း

၁၀။ အလုပ်သမား လဲကျခြင်း ဘေးအန္တရာယ်များ

၁။ ချော်လဲခြင်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

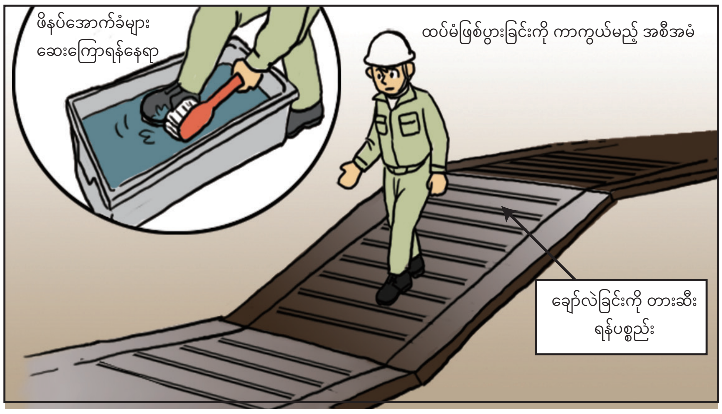
- လုပ်ငန်းနေရာရွှေ့နေစဉ် ချော်လဲခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- စိုနေသောဆင်ခြေလျှော လမ်းကြောင်း (ဆောင်းရာသီတွင်ရေခဲသွားနိုင်သည်)၊ မြေခင်း သံပြားများ၊ ဖုံးအုပ်ပြား အပေါ်ကချော်လဲလွယ်ပါသည်။
- ဖိနပ်အောက်ခံတွင် ရွှံ့ကပ်နေသောအခါ ချော်လဲလွဲယ်ပါသည်။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- ပထမဦးဆုံး၊ အလုပ်လုပ်မည့်လမ်းကြောင်းကို ပြတ်သားစွာ ဖော်ပြပါ။
- ဆင်ခြေလျှော လမ်းကြောင်းကိုချော်လဲခြင်းကို တားဆီးရန်ပစ္စည်း(အရှိန်လျှော့ဘရိတ်တုန်း၊ချော်လဲခြင်းကို တားဆီးရန်တိပ်ကပ်ခြင်းများ) ကိုတပ်ဆင်ပါ။
- ဖိနပ်အောက်ခံများ ဆေးကြောရန်နေရာတစ်ခု တပ်ဆင်ပါ။
- ချော်လွယ်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်သော လုံခြုံရေးဖိနပ်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။



၂။ ခလုတ်တိုက်လဲခြင်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

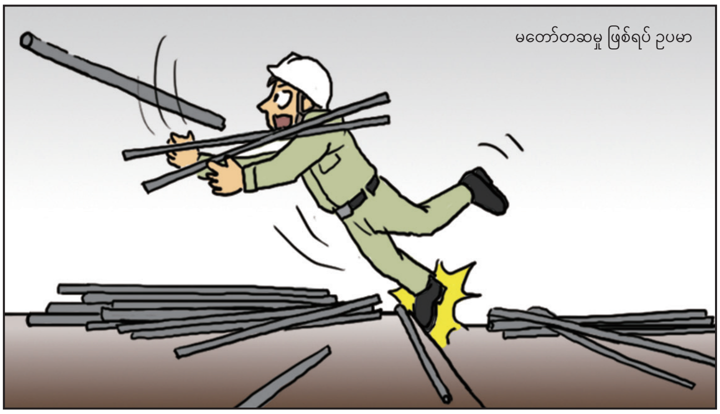
- လုပ်ငန်းနေရာရွှေ့နေစဉ် ခလုတ်တိုက်လဲခြင်းဖြစ်ပါသည်။

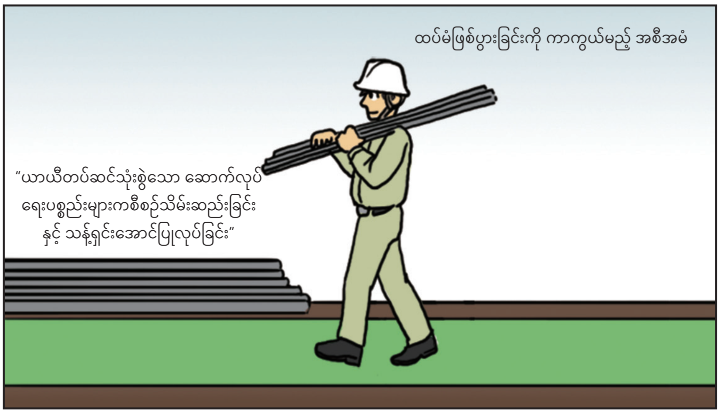
"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- အလုပ်လုပ်ရာ လမ်းကြောင်းတွင်မြေမျက်နှာပြင် ကွာခြားချက်၊ ပေါ်ထွက်နေသောအရာများ၊ ယာယီထားထားသောသုံးစွဲနေသောပစ္စည်းများစသည့် ခလုတ်တိုက်လဲမည့်ပစ္စည်းများ ရှိနေသည်။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- ခလုတ်တိုက်မိစရာ အရာတွေ ရှိနေသရွေ့ လဲကျမှုအန္တရာယ်တွေက ဆက်လက်ဖြစ်နေဦးမှာ။ အလုပ်လမ်းကြောင်းကိုသေချာသတ်မှတ်ထားပြီး အဲဒီမှာခလုတ်တိုက်မိစရာအရာများ မထားပါနှင့်။
- လဲကျမှုမှကာကွယ်ရန်အတွက် စီစဉ်သိမ်းဆည်းခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းအောင် ပြုလုပ်ခြင်းသည်အရေးကြီးပါသည်။ အနည်းငယ် သတိပြုမှုရှိပါကစီစဉ် သိမ်းဆည်းခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းအောင်ပြုလုပ်ခြင်းကိုလွယ်လင့်တကူ လုပ်ဆောင်နိုင်ပါတယ်။
- မြေမျက်နှာပြင် ကွာခြားချက်တွေကို ချောမွေ့အောင်ပြုလုပ်ခြင်းစသဖြင့် ဖယ်ရှားပြီး ထွက်နေတဲ့အရာတွေကိုကူရှင်ပစ္စည်းနဲ့ ခံထားပြီးသတိပေးဆိုင်းဘုတ် တပ်ဆင်ရမယ်။
- အလုပ်လုပ်ရာလမ်းကြောင်းတွင် သင့်သော်သော အလင်းရောင်ကို သေချာစွာ ပြုလုပ်ရမည်။





၁၁။ စက်ပစ္စည်းနှင့် ဆက်စပ်သော လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်များ

၁။ ဖွင့်ထားသောနေရာများ၊ အဆောက်အအုံများ သို့မဟုတ် ပစ္စည်းကိရိယာအပေါ်မှ ပြုတ်ကျခြင်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

- ဖွင့်ထားသောနေရာများ၊ အဆောက်အဦး၊ပစ္စည်းကိရိယာအပေါ်မှ ပြုတ်ကျပါသည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- ပြုတ်ကျမှုကာကွယ်ရေးအရေးယူမှုများ မပြုလုပ်ထားပါ။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- ဖွင့်ထားသောနေရာများတွင် ကျရောက်မှုကာကွယ်ရေးအတွက် ကာကွယ်မှုလုပ်ဆောင်ချက်များ ပြုလုပ်ပါ။ အဲဒါကို ပြုလုပ်၍မရနိုင်သောနေရာများတွင် ဝင်ရောက်ခြင်းကို တားမြစ်ရမည်။

မန်ဟိုးအတွင်းသို့ ပြုတ်ကျမှုကာကွယ်ရေးအတွက် အစီအမံများ

အလုပ်သမားများသည် လုံခြုံစွာ တက်လှမ်းနိုင်ပြီး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်းလည်း လုံခြုံရေးကြိုးကို အသုံးပြုနိုင်သော အထူးပြုလုပ်ထားသည့် တက်လှမ်းရေး ပလက်ဖောင်း

၂။ စက်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် ပစ္စည်းကိရိယာများမှ ကြားညှပ်ခံရ ခြင်း၊ ရောထွေးပြီးပါဝင်သွားခြင်း ၊ လျှပ်စစ်ရှော့ခ်ဖြစ်ခြင်း

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

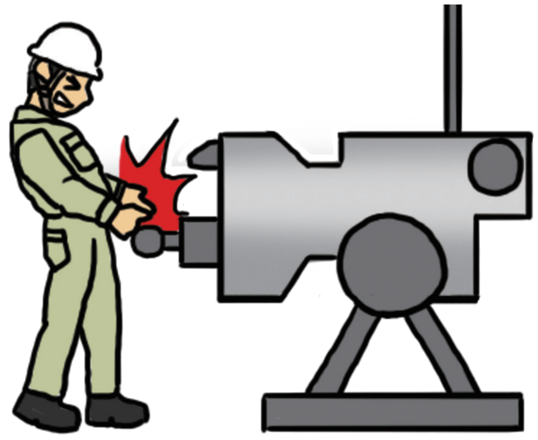
- စက်များနှင့် စက်ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေးထိန်းသိမ်းပြုပြင်နေစဉ်တွင်ကြားညှပ်ခံရ ခြင်း၊ ရောထွေးပြီးပါဝင်သွားခြင်း ၊ လျှပ်စစ်ရှော့ခ်ဖြစ်ခြင်းများ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- စစ်ဆေးထိန်းသိမ်းပြုပြင်မှုများအတွက် လုပ်ဆောင်နေချိန်အတွင်း စက်နှင့်ပစ္စည်းများကို မရပ်တန့်ခိုင်းပါ။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- အလုပ်လုပ်ရာတွင် စက်နှင့်ပစ္စည်းများကို ရပ်ထားပြီးမှ လုပ်ဆောင်ရမည်။ စက်လည်ပတ်နေစဉ်အတွင်း အလုပ်လုပ်ရမည်ဆိုပါကစောစီးစွာအမိန့်ပေးသူထံသို ကြိုတင်၍ တင်ပြရမည်။ မီးပိတ်အခြေအနေဖြစ်သည်ဟု အတည်ပြုရန် လျှပ်စစ်ဗို့အားစစ်စက်ဖြင့် စစ်ဆေးပါ။



၁၂။ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ (ဆောက်လုပ်ရေးဆိုင်းဘုတ်များ ပြန့်ကျဲခြင်း စသည်)

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

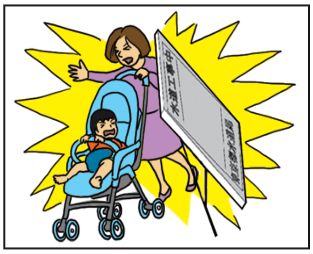
- ပြင်းထန်သောလေတိုက်မှုကြောင့် တည်ဆောက်ရေးဆိုင်းဘုတ်များနှင့်ဆင်တူသော အရာများ လွင့်ပျံသွားပြီးလူသွားလူလာများကို ထိမှန်သည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- ရုတ်တရက် ပြင်းထန်သောလေပြင်းကို အလျင်အမြန် တုံ့ပြန်ရန် မဖြစ်နိုင်ပါ။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- ရုတ်တရက် ပြင်းထန်သောလေပြင်းကို အလျင်အမြန် တုံ့ပြန်နိုင်ရန်အတွက် အပို "အလေးချိန်များ" ကို အစဉ်သိမ်းဆည်းထားပါ။



အပို အလေးချိန်များ

၁၃။ သစ်ပင်ခုတ်လှဲခြင်းနှင့် ခုတ်လှဲခြင်းလုပ်ငန်းများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်သော ဘေးအန္တရာယ်

၁၃။ သစ်ပင်ခုတ်လှဲခြင်းနှင့် ခုတ်လှဲခြင်းလုပ်ငန်းများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်ကအလွန်များပါသည်။ မြေပြင်ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ၏အလုပ်အမျိုးအစားအလိုက် သေဆုံးမှုဘေးအန္တရာယ်အဆိုးဆုံးအဆင့် အဆင့်၂၊ သစ်တောလုပ်ငန်းတွင်တော့ အဆိုးဆုံးအဆင့် အဆင့်၁ရှိနေသည်။ (လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအထွေထွေသုတေသန ဌာန၏ စစ်တမ်း)

မကြာခဏ မတော်တဆမှုများ ၁

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

- သစ်ပင်ဖြတ်တောက်ခြင်းလုပ်ငန်းတွင်ဖြတ်တောက်ပြီးသော သစ်ပင်နဲ့ခိုက်မိသည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- ဖြတ်တောက်ထားသော သစ်ပင်သည် ခန့်မှန်းထားသည့် နေရာနှင့် မတူသောနေရာတွင် ကျသည်။ ထူထပ်စွာ ရပ်နေသော သစ်ပင်များကြောင့် အနီးအနားရှိ အလုပ်သမားများကို သတိမပြုနိုင်ပါ။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- ဖြတ်ချထားသော သစ်ပင်သည် ခန့်မှန်းထားသည်နှင့် မတူသော ဦးတည်ရာသို့ ပြိုကျသွားနိုင်သဖြင့်၊ ပြိုကျနိုင်သော နေရာအားလုံးကို ဝင်ခွင့်မပြုဘဲ တားမြစ်ပါ။

မကြာခဏ မတော်တဆမှုများ ၂

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

- မြက်ဖြတ်သည့်အလုပ်လုပ်နေစဉ်တွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသည်။ · လွှဖြတ်စက်၏အသုံးပြုနည်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော မတော်တဆမှုများ

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- မြက်ဖြတ်စက်နှင့် လွှဖြတ်စက်များအသုံးပြုနည်းကို မှားယွင်းသည်။ မသင့်လျော်သော ကိုယ်ဟန်အနေအထားနဲ့အလုပ်လုပ် · အနှောင့်အယှက်ပစ္စည်းများသည် ရုတ်တရက် ပေါ်ထွက်လာသည်။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- လုပ်ငန်းစတင်မီ မြက်ဖြတ်စက်စသည်အသုံးပြုနည်း၊မြက်ဖြတ်ချိန်၌အနှောင့်အယှက်ပစ္စည်းများရှိမရှိကိုစစ်ဆေး အတည်ပြုပါ။
- အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးလုပ်ဆောင်ချက် ပါသော လွှဖြတ်စက်ကို အသုံးပြုပါ။
- မျက်စိအမြင်ထက် မြင့်သော အကိုင်းကို ဖြတ်တောက်ခွင့်မရှိပါ။
- တုန်ခါမှုကာကွယ် လက်အိတ်၊ကာကွယ်ရေးမျက်မှန်နှင့် လက်ရှည်အလုပ်ဝတ်စုံကိုဝတ်ဆင်ပါ။

မကြာခဏ မတော်တဆမှုများ ၃

"ဘယ်လို မတော်တဆမှုတွေ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိလဲ?"

- သစ်ကိုင်းရှင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေစဉ် ပြုတ်ကျသည်။

"ထပ်ခါတလဲလဲဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းအရင်းကဘာလဲ?"

- အန္တရာယ်ကို လျစ်လျူရှု၍ ပြုတ်ကျမှုကာကွယ်မှု လုပ်ဆောင်ချက်များ မပြုလုပ်ထားပါ။

"ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်မည့် အစီအမံက?"

- သစ်ပင်အမျိုးအစား၊ သစ်ပင်ထုထည် နှင့် သစ်ကိုင်း အရွယ်အစားအပုပ်ရှိမရှိကို ကြိုတင်စစ်ဆေးပါ။
- သစ်ကိုင်းရှင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို တည်ငြိမ်သော ကိုယ်အနေအထားဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သည်။ မြင့်မားသော နေရာများတွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးခါးပတ်ကို အသုံးပြုပါ။