

ရေလမ်းကြောင်းဆောက်လုပ်ရေးမ တော်တဆမှုများ ကာကွယ်ခြင်း လုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ်

၂၀၂၄

နောက်ထပ်ဆောက်လုပ်ရေးမတော်တဆမှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက်

တိုကျိုမြို့တော်ရေလမ်းကြောင်းဌာနသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ပြုစုထားသောလုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ်ကို ထပ်မံဆက်လက်တိုးမြှင့် လုပ်ဆောင်ရန် ရည်ရွယ်၍

ရှေ့ဆက်ပြီး ၃ နှစ်တာကာလ (၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှ၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အထိ) အတွင်း ဆောင်ရွက်ရမည့် ရည်မှန်းချက်များကို ဖော်ပြထားသော "ရေလမ်းကြောင်းဆောက်လုပ်ရေး မတော်တဆမှု ကာကွယ်ရေး လုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ်၂၀၂၄" ကို ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါသည်။

လုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ်ကို ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည့်အချိန်မှစ၍ ၁၀ နှစ်ခန့် ကျော်လွန်လာခဲ့ပြီဖြစ်သော်လည်း

「လုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ်၂၀၂၄」 တွင် ယခင်က ဖြစ်ပွားခဲ့သော မတော်တဆမှုများ၏ အကြောင်းရင်းများကို အခြေခံ၍

ရှေ့ဆက်ပြီး လုပ်ဆောင်သင့်သည့် ကာကွယ်ရေးအစီအမံများကို ချမှတ်ဆောင်ရွက်သည့်အပြင်

မတော်တဆမှုများကို ထပ်မံ လျော့ချနိုင်ရန်အတွက်

တတိယပါတီ ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် အသက်ကြီးသူများ၏ မတော်တဆမှုများကာကွယ်ရေးအစီအမံများကိုလည်း

ဆက်လက်တိုးမြှင့် လုပ်ဆောင်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။



東京都水道局

Bureau of Waterworks Tokyo Metropolitan Government



監修協力

独立行政法人 労働者健康安全機構

労働安全衛生総合研究所

National Institute of Occupational Safety and Health, Japan

ရေလမ်းကြောင်းဆောက်လုပ်ရေး မတော်တဆမှု ကာကွယ်ရေး လုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ် ၂၀၂၄

(စီမံကိန်းကာလ: ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှ ၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အထိ)

ဆောင်ရွက်မှုရည်မှန်းချက်များ

၁။ အဆင့် ၁ အထက်ဆောက်လုပ်ရေးမတော်တဆမှုများကို တစ်နှစ်လျှင် ရှစ်ကြိမ်အောက် (ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ခြင်း)

• ယခင်လုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ်၏ ဆောင်ရွက်မှုရည်မှန်းချက်များအတိုင်း ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပြီး၊ တစ်နှစ်လျှင် ရှစ်ခုအောက်ကို ရည်ရွယ်ပါသည်။
တတိယပါတီ ဘေးအန္တရာယ်များ တစ်နှစ်လျှင် ၃ ကြိမ်အောက် (အားကောင်းစေခြင်း)

• ယခင်လုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ်၏ ဆောင်ရွက်မှုရည်မှန်းချက်များအတိုင်း ဖြစ်ရပ်များကို ပိုမိုလျော့ချရန် ရည်ရွယ်ပါသည် (တစ်နှစ်လျှင် ၄ ခု ⇒ ၃ ခု) ။

၂။ တစ်နှစ်လျှင် အသက်ဆုံးရှုံးမှုရှိသော မတော်တဆမှုများ သုည (ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ခြင်း)

• ယခင်လုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ်၏ ဆောင်ရွက်မှုရည်မှန်းချက်များအတိုင်း ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပြီး၊ အသက်ဆုံးရှုံးမှုရှိသော မတော်တဆမှုများ သုညကို ရည်ရွယ်ပါသည်။

၃။ ယာဉ်အမျိုးအစား ဆောက်လုပ်ရေးစက်ယန္တရားများကြောင့် အဆင့် ၁ သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပိုသော လူထိခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်စေသော မတော်တဆမှုကို ၁ နှစ်လျှင် သုည (အားကောင်းစေခြင်း)

• ယခင်လုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ်၏ ဆောင်ရွက်မှုရည်မှန်းချက်များအတိုင်း ဖြစ်ရပ်များကို ပိုမိုလျော့ချရန် ရည်ရွယ်ပါသည် (တစ်နှစ်လျှင် ၂ ခု ⇒ ၀ ခု) ။

အဓိက လုပ်ဆောင်ချက်များ

၁။ ယာဉ်အမျိုးအစား ဆောက်လုပ်ရေးစက်ယန္တရားများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သည့် မတော်တဆမှုများကိုလျော့ချရန် ကြိုးပမ်းမှုများကို အားကောင်းစေခြင်း

- ၁။ လေးလံသောစက်ယန္တရားမတော်တဆမှုများကို ကာကွယ်ရန်အထူးပြုသည့် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း
- ၂။ ICT စသည်တို့ကို အသုံးပြု၍ ဘက်စုံကာကွယ်မှုဆိုင်ရာ အယူအဆအပေါ်အခြေခံ၍ မတော်တဆမှုကာကွယ်ရေးအစီအမံများ၏ အကြံပြုချက်
- ၃။ KY လုပ်ဆောင်ချက်များ စသည်တို့မှအော်ပရေတာများနှင့် လေးလံသောစက်ပစ္စည်းလမ်းညွှန်တဲ့လူနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးစက်ပစ္စည်းလမ်းညွှန်တဲ့လူအကြား အချက်ပြမှုများကို သေချာစွာအတည်ပြုခြင်း၊ လေးလံသောစက်ပစ္စည်းလည်ပတ်သည့်နေရာများသို့ ဝင်ရောက်ခြင်းကို သေချာစွာတားမြစ်ခြင်း။
- ၄။ ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်ရန်နှင့် သတင်းအချက်အလက်မျှဝေရန် အစီအမံများကို အလျားလိုက်ဖြန့်ကျက်ခြင်း (ဆောက်လုပ်ရေးစက်ယန္တရားများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော မတော်တဆမှုများ၏ ဖြစ်ရပ်လေ့လာမှုများကို အသုံးပြု၍)

၁။ လေးလံသောစက်ယန္တရားမတော်တဆမှုများကို ကာကွယ်ရန်အထူး ပြုသည့်အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများကျင်းပခြင်း



«၂၀၂၁ - ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အကြား ဖြစ်ပွားခဲ့သော ဘက်ဟိုး နှင့် အလုပ်သမားများစသည်တို့၏ ထိတွေ့မှုအဓိကအကြောင်းရင်းများနှင့် ပိသေသလက္ခဏာများ»

- အော်ပရေတာနှင့် လေးလံသောစက်ပစ္စည်းလမ်းညွှန်တဲ့လူ၏အကြား ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှုမလုံလောက်ခြင်း
- ဘက်ဟိုးလည်ပတ်ရာနေရာအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်တားမြစ်ထားခြင်းမရှိပါ။
- လေးလံသော စက်ယန္တရားများ ထိတွေ့မှု ကာကွယ်ရေး ကိရိယာ ၊ နောက်ကြည့်မှန်စောင့်ကြည့်ရေး စသည်မရှိပါ။

၂။ ဘက်စုံကာကွယ်မှုဆိုင်ရာ အယူအဆအပေါ်အခြေခံ၍ မတော်တဆမှုကာကွယ်ရေးအစီအမံများ၏ အကြံပြုချက်

ပထမဦးစွာ ဘေးကင်းရေးအစီအမံ ပျော့ပျောင်းသော အစီအမံများ (လူသားနဲ့တုံ့ပြန်မှု)

ဒုတိယဘေးကင်းရေးအစီအမံ ICT ကိရိယာများ စသည်တို့ကို အသုံးပြု၍ မာကျောသော အစီအမံများ

ဆောက်လုပ်ရေးစက်ပစ္စည်းလမ်းညွှန်တဲ့လူ၏ ညွှန်ကြားချက်များ စောင့်ကြည့်ခြင်း

လေးလံသော စက်ယန္တရားများ ရွေ့လျားရာနေရာနှင့် အလုပ်ခွင်နေရာ ခွဲခြားခြင်း

နောက်ကြည့်မှန်စောင့်ကြည့်ရေးကို အသုံးပြု၍ စစ်ဆေးခြင်း

ထိတွေ့မှုကာကွယ်ရေးကိရိယာ (ရွတ်ယွင်းမှုကင်းဝေးခြင်း)

ကျပ်လစ်သိပ်သည်းသောစွဲစည်းပုံနဲ့ ကျဉ်းမြောင်းသောအလုပ်ခွင်များတွင်ပင် တစ်ဆင့်နိုင်ခြင်း

※ တစ်ခုချင်းစီသော လုပ်ဆောင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ လေးလံသော စက်ပစ္စည်းမတော်တဆမှုများကို ပိုမိုလျော့ချရန်အတွက်အမျိုးမျိုးသောကာကွယ်ရေးကို အကြံပြုလွှားပါမည်။

တိုက်ရိုက်မြေတော်ရေလမ်းကြောင်းငြိမ်မာ မှာ အလုပ်သမားများ၏ ဘေးကင်းရေးကို သေချာစေရန် ယာဉ်အမျိုးအစား ဆောက်လုပ်ရေးစက်ယန္တရားများကို လမ်းညွှန်ပေးသည့် "လေးလံသော စက်ယန္တရားလမ်းညွှန်တဲ့လူ" (ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစည်းမျဉ်းများ ပုဒ်မ ၁၅၈) နှင့် တတိယပါတီ ၏ ဘေးကင်းရေးကို သေချာစေရန် "ဆောက်လုပ်ရေးစက်ယန္တရားလမ်းညွှန်တဲ့လူ" ကို သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း နေရာချထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

(၁) တတိယပါတီ ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရန်အတွက် ဘေးကင်းရေးစီမံခန့်ခွဲမှုအစီအမံများကို အားကောင်းစေခြင်း

- ၁။ လမ်းသွားလမ်းလာများကဲ့သို့သော တတိယပါတီ ၏ ရှုထောင့်မှ ကွင်းဆင်းကင်းလှည့်မှုများ (စစ်ဆေးရမည့်စာရင်းများ စသည်တို့ကိုအသုံးပြုခြင်း)
- ၂။ အလုပ်သမားများ၏ ဘေးကင်းရေးဆိုင်ရာသတိတိုးတက်မှု (ပိုစတာများ စသည်တို့ဖြင့် သတိပေးခြင်း စသည်)
- ၃။ လမ်းသွားလမ်းလာများအတွက်လမ်းကို ရှင်းလင်းစွာဖော်ပြခြင်းနှင့် ဖြတ်သွားသော လမ်းသွားလမ်းလာများအားအသံဖြင့်သတိပေးခြင်းနှင့်လမ်းညွှန်ပံ့ပိုးမှုစသည်တို့ကိုသေချာစွာလုပ်ခြင်း
- ၄။ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် မသန်စွမ်းသူများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားသည့် ဘေးကင်းရေးစီမံခန့်ခွဲမှုအစီအမံများ (ကောင်းမွန်သောဆောင်ရွက်မှု) ကို အသုံးပြုခြင်း။

ဘေးကင်းရေးစီမံခန့်ခွဲမှုအစီအမံများ (ကောင်းမွန်သောဆောင်ရွက်မှု) Tokyoမြို့တော်အခြေခံအောက်အဦးဆိုင်ရာပေါ်တယ်ဆိုက် ဝက်ဘ်စာမျက်နှာ




«၂၀၂၁-၂၀၂၃ခုနှစ်အကြား ဖြစ်ပွားခဲ့သော တတိယပါတီ ဘေးအန္တရာယ်၏အဓိကအကြောင်းရင်းများနှင့် ဝိသေသလက္ခဏာများ»

- ယာဉ်ကြောထိန်းချုပ်သူများ မချထားသည့်အပြင် စက်ဘီးများ စသည်တို့နှင့် ပတ်သက်၍ ယာဉ်ကြောထိန်းချုပ်သူများထံမှ သတိပေးချက်များ မလိုလောက်ခြင်း
- လူသွားလမ်းချီယွင်းမှု(အကျယ်မလိုလောက်ခြင်း၊ ဆိုင်းဘုတ်မရှိခြင်း စသည်)
- ဘေးကင်းရေး အစီအမံများ (လဲကျခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် အစီအမံများ စသည်) ၏ချို့ယွင်းမှု

တတိယပါတီက တူးဖော်ရေးတွင်းထဲသို့ ပြုတ်ကျခဲ့သည် (၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်)

(၂) အဆင့် ၁ ထက်မြင့်သောခန္ဓာကိုယ်ဒဏ်ရာရစေသော မတော်တဆမှုများ နှင့်ပစ္စည်းပျက်စီးခြင်းမတော်တဆမှုအစီအမံများကို အားကောင်းစေခြင်း

၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှ ၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ဖြစ်ပွားခဲ့သော မတော်တဆမှုအခြေအနေများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားပြီး မကြာခဏဖြစ်ပွားသော မတော်တဆမှုများကို အာရုံစိုက်၍ဆောင်ရွက်မှုများကို အားကောင်းစေပါမည်။ အထူးသဖြင့် မကြာခဏဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော မတော်တဆမှုများကို ကာကွယ်ရန်ဆောင်ရွက်မှုများကို အပြည့်အဝအကောင်အထည်ဖော်ရန်အတွက် အလုပ်အသစ်အပ်နှံခံရသော လုပ်ငန်းရှင်များနှင့်ကန်ထရိုက်တာများကိုလုံလောက်စွာသတိပေးသွားပါမည်။

၁) အလုပ်သမားများ၏ ခန္ဓာကိုယ်ဒဏ်ရာရစေသော မတော်တဆမှုများကာကွယ်ခြင်း

- ၁။ တူးဖော်ရေးကျင်းတွင် မြေပြိုခြင်း
 - တူးဖော်မှုအနက် နှိုင်းယှဉ်ချက်အရတိမ်သောနေရာများတွင်ပင် မြေအောက်ရေမျက်နှာပြင် မြင့်မားခြင်းကဲ့သို့သော ဆောက်လုပ်ရေးပတ်ဝန်းကျင်ပေါ် မှတည်၍ မြေပြိုမှုအန္တရာယ်များရှိပါသည်။ ဒီအတွက်ကြောင့် KYလှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုနှုန်းနည်းနည်းလေးပင်သာဘာဝမြေအနေအထားကမကောင်းတဲ့အခြေအနေကိုအတည်ပြုနိုင်ပါက လိုအပ်သော မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေးတပ်ဆင်ပြီးမှအလုပ်လုပ်ဆောင်ရမည်ကိုပတ်ဝန်းကျင်ကိုသေချာစွာအသိပေးပါမည်။



တူးဖော်မှုအနက် ၁.၄ မီတာအနက်တွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သော မြေပြိုခြင်း(၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်)

«၂၀၂၁-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာရေးခုနှစ်အကြား ဖြစ်ပွားခဲ့သော အဆင့် ၁ မတော်တဆမှု၏ အဓိကအကြောင်းရင်းများနှင့် ဝိသေသလက္ခဏာများ»

- မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေးတပ်ဆင်ရန် မလိုအပ်သောတူးဖော်မှုအနက် ၁.၅ မီတာအောက်ရှိသောမြေလွှာပြိုကျခြင်း
- ရေပိုက်တပ်ဆင်ခြင်းကို အနောက်အယုက်ဖြစ်စေတဲ့အတွက် ယာယီဖယ်ရှားထားသော မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေး အနီးတွင် မြေလွှာပြိုကျခြင်း
- စမ်းရေ ထွက်လာတဲ့နေရာမှ(မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေး အစီအမံများစသည်)မပြုလုပ်ခဲ့ခြင်း၊မြေလွှာပြိုကျခြင်း
- ဆောက်လုပ်ရေးအစီစဉ်များအတိုင်း မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေး နံရံ မတပ်ဆင်သောကြောင့် မြေလွှာပြိုကျခြင်း

၂။ ကရိန်းနှင့် ဘက်ဟိုးများမှ မထားသောဝန်များ ပြုတ်ကျခြင်း၊ မထားသောဝန်များဖြင့်ကြားညှပ်ခံရခြင်း၊သတ်မှတ်ထားသော လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို မလိုက်နာသော "ဖြတ်လမ်းလိုက်ခြင်း" များကြောင့် မတော်တဆမှုများဖြစ်ပေါ်စေသည့် ကိစ္စရပ်များစွာရှိပါသည်။

ဒီအတွက်ကြောင့် KYလှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုညီသေချာစွာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို ကြိုတင်စစ်ဆေးပါမည်။ ထို့အပြင် အရည်အချင်းပြည့်မီပြီး သင့်လျော်သော ဝန်ထမ်းများကိုထားပြီးမှအလုပ်လုပ်ဆောင်ရမည်ကိုပတ်ဝန်းကျင်ကိုသေချာစွာအသိပေးပါမည်။

※ Shizuokaစီရင်စုတွင် တံတား၏အလျားလိုက်ထောက်တန်းပြိုကျမှု (ဇူလိုင်လ ၂၀၂၃) နှင့် YaesuTokyo သံမဏိဘောင်ပြိုကျမှု (စက်တင်ဘာလ ၂၀၂၃) ကဲ့သို့သော ဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်းများ ပြုတ်ကျခြင်း မတော်တဆမှုများ မကြာခဏဖြစ်ပွားနေခြင်းကြောင့် ထပ်ပြီးအစီအမံများကို ထပ်မံအားကောင်းစေပါမည်။



«၂၀၂၁-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာရေးခုနှစ်အကြား ဖြစ်ပွားခဲ့သော အဆင့် ၁ မတော်တဆမှု၏ အဓိကအကြောင်းရင်းများနှင့် ဝိသေသလက္ခဏာများ»

- အချက်ပြသူထံမှ အချက်ပြမှုမရှိဘဲ အော်ပရေတာက လေးလံသောစက်ယန္တရားများကို ရွှေ့ပြောင်းခြင်း
- လုံခြုံရေးကြိုးမသုံးဘဲ မတင်ခြင်းလုပ်ငန်းကို လုပ်ဆောင်ခြင်း
- အလုပ်သမားများ၏မစိစဉ်ထားသော အလုပ်များ
- အော်ပရေတာမဟုတ်သော အခြားသူတစ်ဦးမှ လေးလံသောစက်ယန္တရားများကို လည်ပတ်ခြင်း

ပစ္စည်းအားချိတ်ပေးခြင်းကိုတာဝန်ခံမှလွဲ၍ အခြားသူတစ်ဦးမှ ဆောင်ရွက်ခြင်း

H-ပုံသဏ္ဍာန်သံမဏိဘောင်၏အောက်ခြေကို လက်ဖြင့်ကိုင်ထားစဉ် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ခြင်း(၂၀၂၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်)

၂) ပစ္စည်းပျက်စီးမှု မတော်တဆမှုများကို ကာကွယ်ခြင်း

တွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ သံပြားတိုင်းစိုက်ထည့်ချိန်တွင် မြှုပ်နှံထားသော အရာဝတ္ထုများ ပျက်စီးခြင်း (ရေပိုက်လိုင်းများ၊ မြေအောက်ဓာတ်အားလိုင်းများ) အဓိကအကြောင်းရင်းများမှာ မြှုပ်နှံထားသော ပစ္စည်းများအကြောင်း မသိရှိခြင်းနှင့် ၎င်းတို့၏ တည်နေရာကို ကြိုတင်အတည်ပြုခြင်းမရှိခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်သောကြောင့် အလုပ်မစတင်မီတွင် ပုံများနှင့် အမှတ်အသားများကို အသုံးပြု၍ မြှုပ်နှံထားသော ပစ္စည်းများ၏ အခြေအနေကို ပြန်လည်အတည်ပြုခဲ့ပြီး အလုပ်သမားအားလုံးအကြား အချက်အလက်များကို ပြည့်စုံစွာ မျှဝေခြင်း။



မြေတူးစက်ဖြင့် တူးဖော်စဉ် မြေအောက်မြှုပ်နှံထားသော အရာဝတ္ထုများ ပျက်စီးသွားပြီး ပြန်လည်ပြုပြင်ရန်အချိန်ကြာ မြင့်စွာ ယာဉ်လမ်းကြောင်းကန့်သတ်လိုက်သောကြောင့် ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှု ကျယ်ပြန့်စွာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါသည်။ (၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်)

«၂၀၂၁ - ၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အကြား ဖြစ်ပွားခဲ့သော အဆင့် ၁ မတော်တဆမှု၏ အဓိကအကြောင်းရင်းများနှင့် ဝိသေသလက္ခဏာများ»

- အနီးအနားရှိ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုများ မရှိခဲ့ခြင်း၊ လာရောက်အတည်ပြုကြည့်ရှုရန် တောင်းဆိုမှုများလည်း မပြုလုပ်ခဲ့ခြင်း
- လုပ်ငန်းကွင်းအတွင်း သတင်းအချက်အလက်မျှဝေမှု မရှိခြင်း (ပုံများ၊ အမှတ်အသားများ၊ အန္တရာယ်အချက်များကို အပြန်အလှန်အတည်ပြုခြင်း)
- လုပ်ငန်းကွင်းတွင် မြှုပ်နှံထားသော ပုံကြမ်းများ ကပ်ထားခြင်း မရှိခြင်း၊ အမှတ်အသားများ မလုံလောက်ခြင်း

※ ပစ္စည်းပျက်စီးခြင်းမတော်တဆမှုအားလုံးနီးပါးက မြှုပ်နှံထားသော အရာဝတ္ထုများ ပျက်စီးခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်း

- မြှုပ်နှံထားသော အရာဝတ္ထုများအနီးတွင် လက်ဖြင့်တူးဖော်ခြင်း မပြုလုပ်ခြင်း၊ လုံလောက်သော ချာစွာ မလုပ်ဆောင်ခြင်း
- မြှုပ်နှံထားသော အရာဝတ္ထုများကို ကြိုတင်စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ အတည်ပြုခြင်းမလုံလောက်ခြင်း

၃။ အလုပ်အပ်နှံခံရသော လုပ်ငန်းရှင်များ (ကန်ထရိုက်တာများ) ၊ နှင့် ဒါရိုက်တာအတွက် ပညာရေးဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှု

- ၁။ အန္တရာယ်ကို အာရုံခံနိုင်စွမ်း မြှင့်တင်ရန်အတွက် VR နှင့် ဘေးကင်းရေးပညာပေးပစ္စည်းများကို အသုံးပြု၍ လေ့ကျင့်မှု စသည်တို့ကို အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း
- ၂။ နိုင်ငံခြားသားအလုပ်သမားများအတွက် ဘေးကင်းရေးပညာပေးရန်အတွက် ရုပ်မြင်သံကြားသင်ကြားရေးပစ္စည်းများအသုံးပြုခြင်း
- ၃။ သက်ကြီးရွယ်အိုများ စသည့် လူများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားသည့် အလုပ်ခွင်ပတ်ဝန်းကျင်များအတွက် စစ်ဆေးရမည့်စာရင်းကို အသုံးပြုခြင်း
- ၄။ ဓာတ်ငွေ့ပေါက်ကွဲမှု မတော်တဆမှုများ ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် နှင့် ပတ်သက်ပြီး ဘေးကင်းမြှင့်တင်ရေး ပြိုင်ပွဲစသည်ကို ကျင်းပခြင်း
- ၅။ နိုင်ငံခြားသားအလုပ်သမားများအတွက် ဘေးကင်းရေးပညာပေးရန်အတွက် ရုပ်မြင်သံကြားသင်ကြားရေးပစ္စည်းများ
- ၆။ ဘေးကင်းမြှင့်တင်ရေး ပြိုင်ပွဲစသည်ကို ကျင်းပခြင်း



ရုပ်မြင်သံကြားသင်ကြားရေးပစ္စည်းများ ဝဘ်စာမျက်နှာ



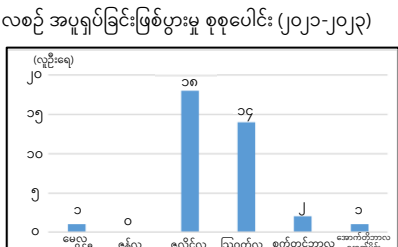
«ဘေးကင်းရေး ပညာပေးပစ္စည်းများအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများ မိတ်ဆက်ခြင်း»

- နိုင်ငံခြားသားအလုပ်သမားများအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းရေးအစီအမံများ (ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန) ဗီဒီယိုသင်ကြားရေးပစ္စည်းများနှင့် ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်ထုတ်ဝေခြင်း
 [ပံ့ပိုးပေးထားသော ဘာသာစကားများသည် သင်ကြားရေးပစ္စည်းပေါ်မူတည်၍ ကွဲပြားပါတယ်။ အများဆုံး ဘာသာစကား ၅၁ မျိုး]
- နိုင်ငံခြားသား ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေးပညာပေး ဗီဒီယိုသင်ကြားရေးပစ္စည်းများ (ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း (ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအသင်း (kensaiibo) အလုပ်သမားဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအသင်း) [ပံ့ပိုးထားသောဘာသာစကားများ: အင်္ဂလိပ်၊ တရုတ်၊ ဗီယက်နမ်၊ အင်ဒိုနီးရှား]
- သက်ကြီးရွယ်အိုလုပ်သားများ၏ ဘေးကင်းရေးနှင့် ကောင်းမွန်သောကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းခြင်းအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များ (Age Friendly guidelines) (ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန)
- သက်ကြီးရွယ်အိုလုပ်သားများ၏ ဘေးကင်းရေးနှင့် ကောင်းမွန်သောကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းခြင်းအတွက် အလုပ်ခွင်တိုးတက်မှုကိရိယာများ (Age Action 100) အတွက် စစ်ဆေးရမည့်စာရင်း (ဗဟိုအလုပ်သမား ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအသင်း (chusaibo))

အခြားအပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးအစီအမံများ

၂၀၂၃ ခုနှစ် နွေရာသီသည် စံချိန်တင် အပူဒဏ်ကို ခံခဲ့ရပြီး တိုကျိုသည် မှတ်တမ်းတင်ထားသော သမိုင်းတွင် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ဩဂုတ်လလု နေ့တိုင်းဟာ အမြင့်ဆုံးအပူချိန် ၃၀°C ထက်ပိုသောနေ့ဖြစ်လာပြီး ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့ (WMO) ၏ အဆိုအရ ဤအပူချိန်မြင့်မားသော ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အထိ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေမည်ဟု မျှော်လင့်ရသည်။ လွန်ခဲ့သော သုံးနှစ် (၂၀၂၁ မှ ၂၀၂၃) မှတ်တမ်းများအရ အထူးသဖြင့် ဇူလိုင်လနှင့် ဩဂုတ်လတွင် အပူချိန်မြင့်မားမှုများ မကြာခဏ ဆက်လက်တည်ရှိနေပြီး ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်များတွင် အပူရှုပ်ခြင်းမကြာခဏဖြစ်ပွားလေ့ရှိသောကြောင့် စီစဉ်ထားသော ကြိုတင်ကာကွယ်မှုနှင့် အစီအမံများက သေချာဖို့ အရေးကြီးပါသည်။

- ကိုးကားစရာပစ္စည်းများ
- အလုပ်ခွင်တွင် အပူရှုပ်ခြင်းကို ကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ (ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပစ္စည်းများအပေါ် အခြေခံ၍ အပူရှုပ်ခြင်းကာကွယ်ရေး အစီအမံများ)
 - Tokyoမြို့တော်အခြေခံအဆောက်အအုံအစီအစဉ်အပေါ်တပ်ဆင်ထားသော ဝက်ဘ်စာမျက်နှာ "ဆောက်လုပ်ရေး ဘေးအန္တရာယ်များ ကာကွယ်ရန်အတွက် ကောင်းမွန်သောနမူနာစုစည်းမှု" မှ အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေး အစီအမံများ၏ ဥပမာများ (ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်အခြေအနေအရ လုပ်ငန်းအသေးစိတ်အချက်အလက်များစသည်တို့ ပေါ်မူတည်၍ အပူဒဏ်ကာကွယ်ခြင်း အစီအမံများ)



ဇူလိုင်လနှင့် ဩဂုတ်လတွင် အမြင့်ဆုံးအပူချိန် ၃၀°C ၊ ၃၅°C ထက်ပိုသောနေ့ အရေအတွက်

	အမြင့်ဆုံးအပူချိန် ၃၅°C ထက်ပိုသောနေ့	အမြင့်ဆုံးအပူချိန် ၃၀°C ထက်ပိုသောနေ့
၂၀၂၁ ခုနှစ်	၂ ရက်	၄၄ ရက်
၂၀၂၂ ခုနှစ်	၁၀ ရက်	၄၄ ရက်
၂၀၂၃ ခုနှစ်	၂၂ ရက်	၆၀ ရက်

ရေလမ်းကြောင်းဆောက်လုပ်ရေး၏မကြာခဏဖြစ်ပွားသော မတော်တဆမှုများ နှင့်ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်အစီအမံများ

၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ချမှတ်ခဲ့သော လုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ်မိမိအဖွဲ့အစည်းမှ မှာယူထားသောဆောက်လုပ်ရေး၏ မတော်တဆမှုနှင့် အန္တရာယ်ဖြစ်လုနီးပါးနီးစပ်မှုဖြစ်ရပ်များ၏အချက်အလက်များကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာမှုအပေါ် အခြေခံ၍ အောက်ပါ မကြာခဏဖြစ်ပွားသော မတော်တဆမှု ၁၃ ခုကို ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့သည်။ မိမိအဖွဲ့အစည်း၏ ဆောက်လုပ်ရေး မတော်တဆမှုများသည် လက်ရှိအခြေအနေပေါ်တွင်လည်း မကြာခဏ ဖြစ်ပွားသော မတော်တဆမှုက အများစုဖြစ်ပြီး၊ မကြာခဏဖြစ်ပွားသော မတော်တဆမှုများ ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်ရန်အတွက် အစီအမံများကို ဦးစားပေးလုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ရေလမ်းကြောင်းဆောက်လုပ်ရေး မကြာခဏဖြစ်ပွားသော မတော်တဆမှုများ

၁။ တတိယပါတီ ဘေးအန္တရာယ်များ

- (၁) တူးဖော်ရေးတွင်းထဲသို့ ပြုတ်ကျခြင်း (၂) အမှိုက်ကားနှင့် ဘက်ဟိုးယာဉ်နှင့် တိုက်မိခြင်း
- (၃) ခလုတ်တိုက်လဲခြင်း (အထစ်ရှိတဲ့လမ်း၊ ဖုံးအုပ်ပြားပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အပေါက်၊ ကြိုးများပိုက်စသည်)

၂။ သာမန်ယာဉ်များကြောင့် အလုပ်သမားများနှင့် လမ်းညွှန်ပြသူများ ပါဝင်သော ဘေးအန္တရာယ်များ (မိမိအမှားမရှိသော မတော်တဆမှု)

၃။ အမှိုက်ကားစသည် လေးလံသောစက်ယန္တရားများ ရွေ့လျားမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ

၄။ တူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ

- အပိုင်း ၁: ဘက်ဟိုးများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်သော ဘေးအန္တရာယ်များ**
- (၁) ကြားညှပ်ခံရ ခြင်း၊ ရောထွေးပြီးပါဝင်သွားခြင်း (၂) နောက်ဆုတ်မောင်းစဉ် တိုက်မိခြင်း (၃) တူးဖော်စက်၏ ဘက်ကက်ထဲမှ ကျောက်ခဲ/အပျက်အစီးများ ကျဆင်းခြင်း
- အပိုင်း ၂: ပစ္စည်းပျက်စီးခြင်းမတော်တဆမှု**
- (၁) မြှုပ်နှံထားသော ပိုက်များ ၊ ကေဘယ်လ်များ (၂) လျှပ်စစ်မီးကြီးတန်း
- အပိုင်း ၃: မြေပြိုမှုဘေးအန္တရာယ်**

၅။ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ရိုလာတိုက်မိမှု ဘေးအန္တရာယ်များ

၆။ မြေပြိုမှုကာကွယ်ရေး နံရံတပ်ဆင်ခြင်း ၊ ဖျက်သိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ

- (၁) မြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်မှုမှ ပျက်ကျခြင်း (၂) မြေထိန်းနံရံပစ္စည်းများ ပြုတ်ကျခြင်း
- (၃) သံပြားတိုင်စိုက်ထည့်ချိန်တွင်မြှုပ်နှံထားသော အရာဝတ္ထုများ ပျက်စီးခြင်း

၇။ ကရိန်းနှင့် ဘက်ဟိုးများကို အသုံးပြု၍ ကုန်တင်ကုန်ချခြင်းလုပ်ငန်းများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ

- (၁) ကရိန်းလဲကျခြင်း(၂)မထားသောဝန်များ ပြုတ်ကျခြင်း (၃) မထားသောဝန်များဖြင့်ကြားညှပ်ခံရခြင်း
- (၄) ဘက်ဟိုးကို အသုံးပြု၍ မတင်ခြင်း ၊ ချခြင်းလုပ်ငန်းများနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ်များ

၈။ ပိုက်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့်သက်ဆိုင်သော ဘေးအန္တရာယ်များ

- (၁) ရေပိုက် ချော်ထွက်ခြင်း
- (၂) ပိုက်ကို မတင်စဉ် ကြားညှပ်ခံရ ခြင်း၊ ရောထွေးပြီးပါဝင်သွားခြင်း
- (၃) ပိုက်ဖြတ်တောက်ခြင်းလုပ်ငန်းအတွင်း အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်သော ဘေးအန္တရာယ်များ

၉။ လှေကားမှ ပြုတ်ကျခြင်း ဘေးအန္တရာယ်များ

၁၀။ အလုပ်သမား လဲကျခြင်း ဘေးအန္တရာယ်များ

- (၁) ချော်လဲခြင်း (၂) ခလုတ်တိုက်လဲခြင်း

၁၁။ စက်ပစ္စည်းနှင့် ဆက်စပ်သော လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်များ

- (၁) အပေါက်များ၊ အဆောက်အအုံများ သို့မဟုတ် စက်ပစ္စည်းများမှ ပြုတ်ကျခြင်း
- (၂) စက်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် ပစ္စည်းကိရိယာများမှ ကြားညှပ်ခံရ ခြင်း၊ ရောထွေးပြီးပါဝင်သွားခြင်း ၊ လျှပ်စစ်ရှောင်ဖြစ်ခြင်း

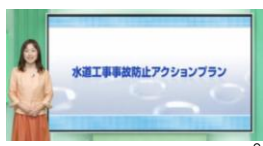
၁၂။ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ (ဆောက်လုပ်ရေးဆိုင်ရာဘုတ်များ ပြန်ကျခြင်း စသည်)

၁၃။ သစ်ပင်ခုတ်လှဲခြင်းနှင့် ခုတ်လှဲခြင်းလုပ်ငန်းများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်သော ဘေးအန္တရာယ်

အထက်ဖော်ပြပါ မကြာခဏဖြစ်ပွားသော မတော်တဆမှု ၁၃ ခု ထပ်မံဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်ရန် အစီအမံများကို ၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ရေးဆွဲထားသော လုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ်တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။



ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်(pdf)



မီဒီယံသင်ကြားရေးပစ္စည်းများ



※ ဤအစီအစဉ်ကို တိုကျိုမြို့တော်ရေလမ်းကြောင်းဌာနဝက်ဘ်ဆိုက်မှလည်း ဒေါင်းလုဒ်လုပ်နိုင်ပါသည်။ (https://www.waterworks.metro.Tokyo.lg.jp/)