

限りある水を大切に使うために

地球には、14億km³の水があると言われていますが、そのうち約97.5%は海水等で、淡水（真水）は約2.5%です。そして、この淡水の多くが北極や南極の水です。

私たちが身近に利用できる水は地球上の水の僅か0.01%にすぎません。私たちが日常使用している水は、限りある貴重な資源なのです。

そんな水を大切に使うために、私たちは何ができるでしょうか。

川や湖を汚さないための工夫

川や湖などの汚れは、家庭から出る排水が大きな原因になっています。一人一人が家庭から汚れた水を流さないための工夫をすることが、川や湖をきれいにして、安全でおいしい水をつくることにつながるのです。

家庭でできる一工夫

- 生ごみ受けに水切り袋を付ける。
- 鍋や皿の汚れはキッチンペーパーなどで拭き取ってから洗う。
- 天ぷら油などを排水口に流さない。
- 洗剤は必要な量だけ量って使う。必要以上に使わない。



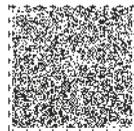
これだけの汚れの元を水に流したら？

魚が住める水質（BOD^注 5mg/L）にするために必要な水の量は…お風呂何杯分？  =300L

| | | | |
|---|----------------------------------|---|--------------|
|  | しょう油 （濃い口） 大さじ1杯（15mL） |  | 1.7 杯 |
|  | みそ汁 （具なし） お椀1杯（200mL） |  | 2.5 杯 |
|  | 牛乳 コップ1杯（180mL） |  | 13 杯 |
|  | マヨネーズ 大さじ1杯（15mL） |  | 13 杯 |
|  | 天ぷら油 （使った油 500mL） |  | 560 杯 |

資料『とりもどそうわたしたちの川を海を』（東京都環境局）から引用

（注）BODとは、水質汚濁の度合いを表す指標です。



水を大切に使う工夫

日頃のちょっとした心掛けで、大きな節水・節約になります。

水量の目安

| 用途 | 使用目的 | 状態 | 水量の目安 | |
|------|------|-----|----------------------|--------------|
| 一般家庭 | 洗面 | 蛇口 | 1分間流しっ放し | 約12L |
| | | 歯磨き | 30秒間流しっ放し コップにくむ。 | 約6L 約0.6L |
| | 炊事 | 蛇口 | 食器洗いなどで5分間流しっ放し | 約60L |
| | | 洗濯 | 流しっ放し バケツにくむ。 | 約90L 約30L |
| | 風呂 | 蛇口 | 浴槽の残り湯の半分を洗濯・清掃などに利用 | 約90L |
| | シャワー | 蛇口 | 3分間流しっ放し | 約36L |

風呂水

一般家庭では
約180リットル



残り湯の半分を再利用すると
約90リットル節水！

歯磨き

30秒間流しっ放し
だと6リットル



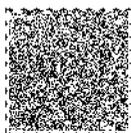
コップにくむと
約5リットル節水！

洗車

流しっ放しで洗うと
90リットル



バケツにくむと
約60リットル節水！



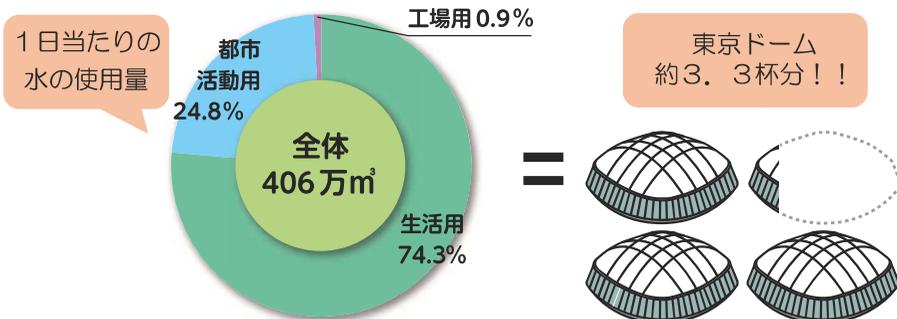
ちょっとしたことが
節水になるんだね。



水の使われ方

東京では、水はどれくらい使われているの？

1日に使われる水の量は、平均406万 m^3 (令和4年度)。東京ドーム(約124万 m^3)の約3.3杯分にもなります。そのうち、約7割が家庭で使われています。1年で使う水の量は、約15億 m^3 で、東京ドームの約1,200杯分にもなります。



令和4年度 区部及び多摩地区29市町

家庭での水の使われ方は？

家庭で一人が1日に使う水の量

平均
215 L

(令和4年度)

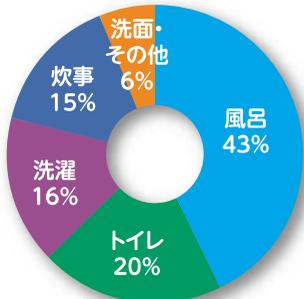


世帯人員別の1か月当たりの平均使用水量

| 世帯人員 | 使用水量 |
|------|------------|
| 1人 | 8.1 m^3 |
| 2人 | 14.9 m^3 |
| 3人 | 19.9 m^3 |
| 4人 | 23.1 m^3 |
| 5人 | 27.8 m^3 |
| 6人以上 | 34.1 m^3 |

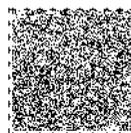
(令和2年度 生活用水実態調査)

家庭での水の使われ方



(令和3年度 一般家庭水使用目的別実態調査)

※あくまでも平均であり、御使用状況によって使用量は異なります。



限りある水を大切に使うために