

飲める水、飲めない水

光塩女子学院初等科

5年A組

前田 心

私はいつも夜寝る前に、コップ一杯のお水を飲みます。おうちのじゃ口から出るお水はとっても美味しいです。

今年の夏休みに、家族でグアム旅行に行きました。パいつも通りねる前にお水を飲もうとする時、お母さんが、

「じゃ口の水は飲まないでね。買ってきたペットボトルのお水を飲んでね。」

光塩女子学院

と言いました。私はグアムの水道水を飲んではいけないと言われたことがとても不思議でした。なぜならグアムの海は、東京よりもはるかにとう明でキレイだからです。なぜ、グアムの水道水は飲んではいけないのでしょうか？調べてみることにしました。

まず、水道水について調べてみると、水道水には「なん水」と「こう水」という2つの種類があることがわかりました。なん水とこ

う水の違いは、水ーリットルあたりにカルシウムやマグネシウムを含んでいる量が異なり、こゝう水は含んでいる量が多く、なん水は少ない事がわかりました。日本は山が急で川の水が海に届くまでがとて速いので、カルシウムやマグネシウムを含む量が少ないのだそうです。もう一つは「水質」です。水道水の中に人間の体に有害な物質がどの位含まれていないのかを示すきじゅんは国によつて様々ですが、日本は世界の中でもトップクラスにき

光塩女子学院

びしい水質きじゅんで検査されていて、有害な物を含まず、安全で安心なお水が供給されています。グアムの水道水について調べてみたところ、「ややこゝう質」で「水質が不安定なため、水道水ではなく市販の水を飲むことを推しよゝうすると書いてありました。」なん水に慣れた日本人が「こゝう水」を飲むと、こゝう水に多く含まれる成分によつてお腹をこわしやすいうそゝうです。ではグアムに住んでいる人たちはどうしているのでしょうか？調べ

てみたところ、グアムに住んでいる人も水道  
 水は飲まずスーパリーなどでミネラルウォーター  
 を買って飲むのが一般的なのだそうです。  
 それはたまたまこう水に体が慣れていても、水  
 道水の水質が悪く有害な菌などが含まれてい  
 れば、グアムの人でも体調をこわしてしまっ  
 からです。レストランで最初にいただくコッ  
 プのお水も購入したミネラルウォーターやウ  
 ォーターサーバーのものなのだそうです。水  
 を買わなければならぬ生活は、とても大変  
 だろうなと思いました。

光塩女子学院

世界の水道水についてさらに調べてみると、  
 びくりにすることを見ました。水が安全  
 に飲める国は、世界196か国の中で、日本、  
 ノルウェー、アイスランド、アイルランド、  
 オーストリア、フィンランド、スロベニア、  
 ドイツ、南アフリカのたった9か国しかない  
 のです。私たち日本人は毎日当たり前よう  
 に水道水を飲んでいますが、それは当たり前  
 ではないということ、今日初めて知ること

ができました。

安心安全な水道水を飲める事に感謝して、  
私は今まで以上に水道水を毎晩大切に飲み続  
けたいと思います。