



## こまめな手洗いで感染症予防

**手洗いの前にチェック！** 爪は短く切っていますか？時計や指輪を外していますか？



①石鹸を泡立て、  
手の平をよくこする



②手の甲をのぼす  
ようにこする



③指先、爪の間を  
念入りにこする



④指の間を洗う



⑤親指と手の平を  
ねじり洗います



⑥手首も忘れずに洗う

⑦石鹸を洗い流し、  
清潔なタオルで  
拭き取って乾かす

指先、指の間、  
親指の周り、手首、  
手のしわは汚れが  
残りやすいので、  
ご注意ください！



水は有限で貴重な資源です。手洗いの際は  
節水にご協力をお願いします。  
（写真は東京水道名所「玉川上水」）



「玉川上水」  
に関する  
水道局HPは  
こちら！



## 日頃から水のくみ置きをしておきましょう！

ポイントは  
3つ！



### ポイント①「ふたのできる容器に口元まで」

塩素の消毒効果を保つため浄水器を通したり、沸かしたりせず、蛇口から直接、口元いっぱいまでそそぎましょう。

### ポイント②「1人1日3リットル」

人間に必要な水の量は1人1日3リットル。3日分程度のくみ置きをしておきましょう。

### ポイント③「常温で3日間、冷蔵庫では10日間」

塩素の消毒効果は直射日光を避けて常温で3日、冷蔵庫で10日程度持続します。



## 災害時給水ステーション(給水拠点)を確認しておきましょう！

災害で断水したときは、災害時給水ステーション(給水拠点)で水をお配りします。あらかじめ、近くの災害時給水ステーション(給水拠点)を確認しておくことで安心です。また、水を入れる清潔な容器(ポリタンクやペットボトル等)、それを運ぶためのカートやリュック等をお持ちください。

災害時給水ステーション(給水拠点)の開設状況は水道局ホームページなどでお知らせします。

給水拠点にはこの目印がついています。



カートやリュックがあると持ち運びが楽になります。



リュック型の給水袋も市販されています。



水道局ホームページはこちらです。



### お近くの災害時給水ステーション(給水拠点)

| 市   | 施設名     | 所在地            | 市   | 施設名           | 所在地         |
|-----|---------|----------------|-----|---------------|-------------|
| 調布市 | 上石原配水所  | 上石原一丁目34番地7号   | 三鷹市 | 上連雀給水所(西配水場)  | 上連雀九丁目41番4号 |
|     | 仙川配水所   | 仙川町三丁目6番地27号   |     | 三鷹新川給水所(東配水場) | 新川二丁目1番15号  |
|     | 深大寺給水所  | 深大寺南町五丁目56番地1号 | 狛江市 | 和泉本町給水所       | 和泉本町四丁目6番1号 |
|     | 調布西町給水所 | 西町717番地        |     |               |             |

### 東京水道経営プラン2021を策定しました

東京都水道局は、このたび、新しい経営計画として、「東京水道経営プラン2021」を策定しました！

「お客さまとの信頼で築く強靱な東京水道」という理念の下、令和3年度から7年度までの5年間に取り組んでいく施策の事業計画と財政計画です。

詳しい内容は局HPをご覧ください



東京水道経営プラン2021 QRコード



### 多摩水道公式Twitter

多摩地区の水道に関する取組や施設、水道豆知識、お役立ち情報などを日々、発信中です！

多摩水道ツイッター

みなさまのフォローをお待ちしております♪



多摩水道Twitter QRコード



### (表面写真解説) 東京水道名所「玉川上水」

玉川上水は、江戸市中への給水を目的としてつくられた羽村から四谷大木戸までの約4.3kmの素掘りの水路です。

承応元(1652)年、江戸幕府は庄右衛門、清右衛門兄弟を工事請負人に任命し、承応2(1653)年工事着工、わずか8か月で全線を開削しました。工事に尽力した兄弟は、褒賞として玉川の姓を賜りました。

平成15年には重要な土木遺産として国の史跡に指定されましたが、羽村取水口から小平監視所までの間は、今なお現役の水道施設(水道原水の導水路)として使用されています。

東京都水道局は、玉川上水を良好に保存するとともに、都民に親しまれる「水と緑の空間」を形成するための整備を行っています。



玉川兄弟 (右:庄右衛門、左:清右衛門)