

## 限りある水を大切に使うために

地球には、14億km<sup>3</sup>の水があると言われていますが、そのうち約97.5%は海水等で、淡水（真水）は約2.5%です。そして、この淡水の多くが北極や南極の水です。

私たちが身近に利用できる水は地球上の水の僅か0.01%にすぎません。私たちが日常使用している水は、限りある貴重な資源なのです。

そんな水を大切に使うために、私たちは何ができるでしょうか。

### 川や湖を汚さないための工夫

川や湖などの汚れは、家庭から出る排水が大きな原因になっています。一人一人が家庭から汚れた水を流さないための工夫をすることが、川や湖をきれいにし、安全でおいしい水をつくることにつながるのです。

#### 家庭でできる一工夫

- 生ごみ受けに水切り袋を付ける。
- 鍋や皿の汚れはキッチンペーパーなどで拭き取ってから洗う。
- 天ぷら油などを排水口に流さない。
- 洗剤は必要な量だけ量って使う。必要以上に使わない。



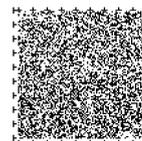
#### これだけの汚れの元を水に流したら？

魚が住める水質（BOD<sup>(注)</sup> 5mg/L）にするために必要な水の量は…お風呂何杯分？  =300L

|   |   |              |
|---|---|--------------|
|  <b>しょう油</b> (濃い口)<br>大さじ1杯 (15mL) |  | <b>1.7</b> 杯 |
|  <b>みそ汁</b> (具なし)<br>お椀1杯 (200mL)  |  | <b>2.5</b> 杯 |
|  <b>牛乳</b><br>コップ1杯 (180mL)        |  | <b>13</b> 杯  |
|  <b>マヨネーズ</b><br>大さじ1杯 (15mL)      |  | <b>13</b> 杯  |
|  <b>天ぷら油</b><br>(使った油 500mL)       |  | <b>560</b> 杯 |

資料『とりもどそうわたしたちの川を海を』(東京都環境局)から引用

(注) BODとは、水質汚濁の度合いを表す指標です。



# 水を大切に使う工夫

日頃のちょっとした心掛けで、大きな節水・節約になります。

## 水量の目安

| 用途   | 使用目的 | 状態                   | 水量の目安                |              |
|------|------|----------------------|----------------------|--------------|
| 一般家庭 | 洗面   | 洗い                   | 1分間流しっ放し             | 約12L         |
|      |      | 歯磨き                  | 30秒間流しっ放し<br>コップにくむ。 | 約6L<br>約0.6L |
|      | 炊事   | 洗い                   | 食器洗いなどで5分間流しっ放し      | 約60L         |
|      |      | 洗車                   | 流しっ放し<br>バケツにくむ。     | 約90L<br>約30L |
|      | 風呂   | 浴槽の残り湯の半分を洗濯・清掃などに利用 | 約90L                 |              |
|      | シャワー | 3分間流しっ放し             | 約36L                 |              |

### 風呂水

一般家庭では  
約180リットル



残り湯の半分を再利用すると  
約90リットル節水！

### 歯磨き

30秒間流しっ放し  
だと6リットル



コップにくむと  
約5リットル節水！

### 洗車

流しっ放しで洗うと  
90リットル



バケツにくむと  
約60リットル節水！

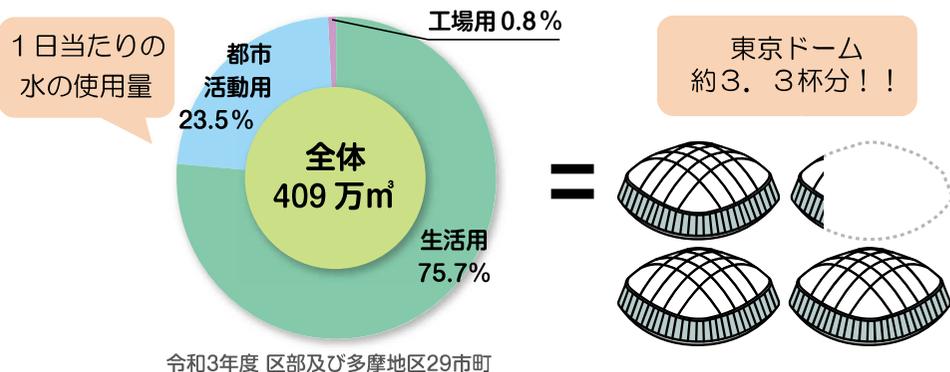
ちょっとしたことが  
節水になるんだね。



# 水の使われ方

## 東京では、水はどれくらい使われているの？

1日に使われる水の量は、平均409万 $m^3$ (令和3年度)。東京ドーム(約124万 $m^3$ )の約3.3杯分にもなります。そのうち、約7割が家庭で使われています。1年で使う水の量は、約15億 $m^3$ で、東京ドームの約1,200杯分にもなります。



## 家庭での水の使われ方は？

### 家庭で一人が1日に使う水の量

平均  
221L

(令和3年度)

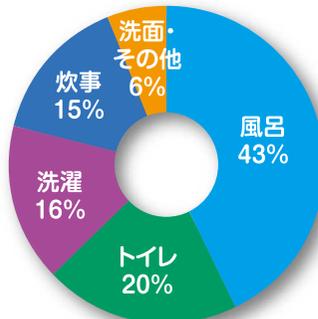


### 世帯人員別の1か月当たりの平均使用水量

| 世帯人員 | 使用水量       |
|------|------------|
| 1人   | 8.1 $m^3$  |
| 2人   | 14.9 $m^3$ |
| 3人   | 19.9 $m^3$ |
| 4人   | 23.1 $m^3$ |
| 5人   | 27.8 $m^3$ |
| 6人以上 | 34.1 $m^3$ |

(令和2年度 生活用水実態調査)

### 家庭での水の使われ方



(令和3年度 一般家庭水使用目的別実態調査)

※あくまでも平均であり、  
ご使用状況によって使用量は  
異なります。